

# **ENFERMEDADES**

## NO TRANSMISIBLES

HIPERTENSIÓN - TABAQUISMO

## Uso de terapias complementarias y alternativas por habitantes de Santa Fe Norte, Baruta, diagnosticados con hipertensión arterial en febrero 2022

Leyva-Martin J <sup>1</sup>, Rodríguez-Rizk V <sup>1</sup>, Rodríguez-Suarez K <sup>1</sup>,  
Ramírez-Catrillon M <sup>1</sup>, Urosa R <sup>2</sup>.

### RESUMEN

**Introducción:** La Medicina Complementaria y Alternativa es un grupo de tratamientos terapéuticos que no son utilizados de forma convencional en la práctica médica estándar de una región. La hipertensión arterial es una enfermedad crónica, la cual para su manejo requiere de una terapia no farmacológica y una farmacológica. La finalidad de esta investigación es estudiar el uso y tipos de terapias complementarias y alternativas en sujetos hipertensos, de clase media de Caracas. **Metodología:** Estudio de campo de corte transversal en la población de Santa Fe Norte y Sur, en marzo del 2022. Para la recolección de datos se utilizó una encuesta previa prueba piloto que fue aplicada de forma presencial en jornadas de despistaje de hipertensión arterial, y se incluyó en el estudio a todos los adultos hipertensos conocidos. Variables: edad, sexo, nivel educativo, uso y tipo de Medicina Complementaria y Alternativa, fuente de recomendación, conocimiento del médico y conocimiento de efectos adversos. Se realizó análisis estadístico descriptivo con tablas de distribución de frecuencia, promedios, porcentaje con límites de confianza, desviación estándar, OR con límites de confianza y chi cuadrado (error 0,05). **Resultados:** Se encontró que, en Santa fe, Caracas, Venezuela, aproximadamente 3 de cada 4 personas usan la Medicina Complementaria y Alternativa, independientemente de su nivel educativo, y con mayor predisposición por el sexo femenino con un OR de 2,24 (IC 95% de 1.032 y 5.805). El 61.6% no saben que la terapia complementaria y alternativa puede tener efectos adversos o interacciones con otros medicamentos. **Conclusión:** El uso de la Medicina Complementaria y Alternativa es una práctica prevalente por parte de los pacientes hipertensos, en la que predomina el desconocimiento por parte del médico, así como el desconocimiento de efectos adversos por los pacientes.

**Palabras clave:** Escolaridad, hipertensión, terapias complementaria,



1. Estudiante de pregrado de medicina. Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela

2. Profesor de Salud Pública, Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela.

E-mail:  
jessileyya@gmail.com

Para citar este artículo/For reference this article:  
Leyva-Martin J , Rodríguez-Rizk V, Rodríguez-Suarez K, Ramírez-Catrillon M , Urosa R. Uso de terapias complementarias y alternativas por habitantes de Santa Fe Norte Baruta, diagnosticados con hipertensión arterial en febrero 2022. Acta Cient Estud. 2022;15(s1):10-11.

ISSN 2542-3428

# Complementary and alternative medicine use among hypertensive residents of Santa Fe Norte, Baruta, in February 2022

Leyva–Martin J <sup>1</sup>, Rodríguez–Rizk V <sup>1</sup>, Rodríguez–Suarez K <sup>1</sup>,  
Ramírez–Catrillon M <sup>1</sup>, Urosa R <sup>2</sup>.

## RESUMEN

**Introduction:** Complementary and Alternative Medicine is a group of therapeutic treatments that are not used conventionally in standard medical practice. High Blood Pressure is a chronic disease, which requires non-pharmacological therapy and pharmacological management. The purpose of this research is to study the use of complementary and alternative therapies in hypertensive subjects as well as its types, in middle class of Caracas. **Methodology:** this is a Cross-sectional field study in the population of Santa Fe Norte, in March 2022. The data was collected by a form previously tested in a sample population, and applied to every adult with diagnosed hypertension during hypertension workshops on non-clinical setting (at the community) Variables: age, sex, educational status, complementary medicine use, type complementary medicine, source of recommendation, knowledge by the physician and knowledge of adverse effects. Data analysis consists on descriptive statistical analysis with frequency distribution tables, averages, percentage with confidence limits, standard deviation, OR with confidence limits and chi square (error 0.05). **Results:** We found that in Santa Fe, Caracas, Venezuela, approximately 3 out of 4 people use CAMs, regardless of their educational level, and with a greater predisposition for the female sex with an OR of 2.24 (95% CI of 1.032 and 5.805). 61.6% of our population do not know that complementary medicine can have adverse effects or interactions with other medications. **Conclusion:** The use of complementary medicine is a prevalent practice in hypertensive patients and the majority of their doctors do not know about it; also ignorance of adverse effects by patients prevails

**Key words:** Complementary therapies, educational status , hypertension, Venezuela.



1. Estudiante de pregrado de medicina. Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela

2. Profesor de Salud Pública, Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela.

E-mail:  
jessileyya@gmail.com

Para citar este artículo/For reference this article:  
Leyva–Martin J , Rodríguez–Rizk V, Rodríguez–Suarez K, Ramírez–Catrillon M , Urosa R. Uso de terapias complementarias y alternativas por habitantes de Santa Fe Norte Baruta, diagnosticados con hipertensión arterial en febrero 2022. Acta Cient Estud. 2022;15(s1):10–11.

ISSN 2542–3428