

Estudio de la hipertensión arterial, hábito tabáquico, obesidad y el sedentarismo como factores de riesgo cardiovasculares en la población de la comuna “Pioneros del 22” ubicada en el municipio Chacao del estado Miranda, en el año 2021–2022.

Sáez–Fiallo A ¹, Quintero–Soler L ¹, Rivero–Rodríguez A ¹,
Mendoza–Cornacchia D ¹, Urosa–Salazar R ²

RESUMEN

Objetivo: Determinar la prevalencia de factores de riesgo cardiovasculares inherente a vida sana en una comunidad de corte popular de la Gran Caracas. **Metodología:** Se empleó un estudio local, observacional de corte transversal para estimar la prevalencia de los factores de riesgo en la comuna “Pioneros del 22”, del Edo Miranda. Se realizó un muestreo no probabilístico por conveniencia, tomando la población voluntaria, la muestra estuvo constituida por 108 individuos de ambos sexos mayores de 20 años. Se recopilaron datos personales e historial médico, se realizaron mediciones antropométricas y se aplicaron cuestionarios de actividad física. Los resultados se ponderaron por edad y sexo y se compararon con los resultados reportados por el estudio venezolano de salud cardiometabólica (EVESCAM) publicado en el año 2017, para las variables en estudio que fueron: hipertensión arterial, obesidad, sedentarismo y hábito tabáquico, diferenciándolos por sexo y edad. **Resultados:** De 108 participantes en el estudio, 65% correspondía a mujeres. La edad media de la muestra fue de 43 años. La prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular fueron hipertensión (36,1%); obesidad (20,4%), sobrepeso (29,6%); inactividad física (37%) y tabaquismo actual (15,7%). Los parámetros variaron dependiendo de edad y sexo. **Conclusiones:** Se presenta una alta prevalencia de factores de riesgo, situación que puede ser explicada por la grave crisis económica que afecta al país, el difícil acceso a sistemas de salud de calidad y alimentos ricos en nutrientes que permitan dietas balanceadas, alto costo de los tratamientos y la ansiedad que genera la situación descrita. Al contrastar resultados con los reportados por EVESCAM en 2017 no hay resultados estadísticamente significativos.

Palabras clave: Factores de riesgo, hipertensión, obesidad, prevalencia, sedentarismo, tabaquismo



1. Estudiante de pregrado de medicina. Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela

2. Profesor de Salud Pública, Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela.

E-mail:
alexandrrivero.ajrr@gmail.com

Para citar este artículo/For reference this article:
Sáez–Fiallo A, Quintero–Soler L, Rivero–Rodríguez A, Mendoza–Cornacchia D, Urosa–Salazar R. Estudio de la hipertensión arterial, hábito tabáquico, obesidad y el sedentarismo como factores de riesgo cardiovasculares en la población de la comuna “Pioneros del 22” ubicada en el municipio Chacao Acta Cient Estud. 2022;15(s1):12–13.

ISSN 2542–3428

Study of arterial hypertension, smoking, obesity and sedentary lifestyle as cardiovascular risk factors in the population of the “Pioneros del 22” Commune located in the Chacao Municipality of Miranda State, in the year 2021–2022.

Sáez–Fiallo A ¹, Quintero–Soler L ¹, Rivero–Rodríguez A ¹,
Mendoza–Cornacchia D ¹, Urosa–Salazar R ²

ABSTRACT

Objective: To determine the prevalence of cardiovascular risk factors inherent in healthy living in a popular community in Gran Caracas. **Methodology:** A local, observational cross-sectional study was performed to estimate the prevalence of risk factors in the “Pioneros del 22” Commune, Miranda state. A non-probabilistic sampling was used for convenience, studying volunteers from that population. The sample consisted of 108 individuals of both sexes over 20 years of age. Personal data and medical history were collected, anthropometric measurements were taken and physical activity questionnaires were applied. The results were weighted by age and sex and compared with the results reported by the Venezuelan study of cardiometabolic health (EVESCAM) in 2017, for the study variables that were: arterial hypertension, obesity, sedentary lifestyle and smoking habit, differentiating them by sex and age. **Results:** Out of the 108 participants, 65% were women. The mean age of the sample was 43 years. The prevalence of cardiovascular risk factors (CVRF) was hypertension (36.1%); obesity (20.4%), overweight (29.6%); sedentary or physical inactivity (37%) and current smoking (15.7%). All parameters varied depending on age and sex. **Conclusions:** There is a high prevalence of risk factors. Situation that can be explained by the serious economic crisis that affects the country, the difficulty of access to quality health systems and nutrient-rich foods that allow balanced diets, the high cost of treatments and the anxiety generated by the entire situation described. When contrasting the results with those reported by EVESCAM in 2017 there are no statistically significant results.

Key words: Hypertension, obesity, prevalence, risk factors, sedentary lifestyle, smoking



1. Estudiante de pregrado de medicina. Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela

2. Profesor de Salud Pública, Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela.

E-mail:
alexandrivero.ajrr@gmail.com

Para citar este artículo/For reference this article:
Sáez–Fiallo A, Quintero–Soler L, Rivero–Rodríguez A, Mendoza–Cornacchia D, Urosa–Salazar R. Estudio de la hipertensión arterial, hábito tabáquico, obesidad y el sedentarismo como factores de riesgo cardiovasculares en la población de la comuna “Pioneros del 22” ubicada en el municipio Chacao Acta Cient Estud. 2022;15(s1):12–13.