

Factores de riesgo para hipertensión arterial en adultos mayores a 45 años.

Tejedor-Bagaroza F ¹, Varela-Sánchez M ¹, Velásquez-Díaz R ¹, Ventura-Romero A ¹, Vitulli-Romero M ¹, Yáñez-Llamedo M ¹, Millán A ²

RESUMEN

Objetivo: Conocer los factores de riesgo para hipertensión arterial (HTA) en adultos >45 años en la Parroquia Coche, Avenida Guzmán Blanco, conjunto “Residencias Venezuela” en el período noviembre 2021 – marzo 2022. **Metodología:** Se realizó un estudio de tipo descriptivo y transversal donde se caracterizó cifras de tensión arterial (TA), Índice de Masa Corporal (IMC) e Índice Paquete Año (IPA) de los participantes. El universo estuvo conformado por 209 individuos, con una muestra de 136 personas obtenida mediante muestreo probabilístico aleatorio simple. Los criterios de inclusión corresponden a: >45 años, TA $\geq 140/90$ mmHg, obesidad e IPA mayor a 5. La recolección de los datos se realizó mediante formularios registrándose la información de interés para el estudio. La clasificación, agrupación y resultados de cálculos estadísticos se efectuó en una hoja Microsoft Excel 2010 [®] y el programa IBM SPSS Statistics con IC del 95% ($z= 1.96$) y Margen de error de 5%. **Resultados:** El 58,71% de los 209 participantes presentaba HTA. La media para la edad fue de 65,18 años ($\pm 11,36$ DE), la media de cifras de TA fue 134 mmHg PAS ($\pm 17,24$) y 80 mmHg PAD ($\pm 12,19$ DE). Los valores de Chi-Cuadrado mayores a 0 en cada variable confirma la hipótesis “Los factores de riesgo modificables (obesidad y tabaquismo) aunado a factores de riesgo no modificables (edad > 45 años) pueden influir en aparición o agravamiento de la HTA”. **Conclusión:** Concientizar a la sociedad sobre la importancia de disminuir los factores de riesgo modificables para evitar la HTA y afecciones relacionadas, las cuales representaron el 16% total de muertes a nivel mundial para el 2020 según la OMS ubicándose como primera causa de discapacidad para ese año, además del impacto socio - sanitario y disminución de la calidad de vida.

Palabras clave: Adulto, factores de riesgo, fumadores, hipertensión, índice de masa corporal.



1. Estudiante de pregrado de medicina. Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela

2. Profesor de Salud Pública, Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela.

E-mail:
fioriza0798@gmail.com

Para citar este artículo/For reference this article:
Tejedor-Bagaroza F, Varela-Sánchez M, Velásquez-Díaz R, Ventura-Romero A, Vitulli-Romero M, Yáñez-Llamedo M, Millán A. Factores de riesgo para hipertensión arterial en adultos mayores a 45 años. Acta Cient Estud. 2022;15(s1):14-15.

ISSN 2542-3428

Risk factors for arterial hypertension in adults older than 45 years.

Tejedor-Bagaroza F ¹, Varela-Sánchez M ¹, Velásquez-Díaz R ¹, Ventura-Romero A ¹, Vitulli-Romero M ¹, Yáñez-Llamedo M ¹, Millán A ²

ABSTRACT

Objective: To know the risk factors of arterial hypertension (AHT) in adults >45 years old in Coche Parish, Guzmán Blanco Avenue, “Residencias Venezuela” complex in the period of November 2021 - March 2022.

Methodology: A descriptive, cross-sectional study was carried out to characterize the blood pressure (BP), Body Mass Index (BMI) and Pack - Year Index (PY) of the participants. The universe consisted of 209 individuals, with a sample of 136 people obtained by simple random probability sampling. Inclusion criteria correspond to: >45 years, BP $\geq 140/90$ mmHg, obesity and PY greater than 5. Data were collected using forms and the information of interest to the study was recorded. The classification, grouping and results of statistical calculations were performed in a Microsoft Excel 2010 [®] and IBM SPSS Statistics sheet with 95% CI ($z= 1.96$) and a 5% margin of error.

Results: A total of 58.71% of the 209 participants had AHT. The mean age was 65.18 years (± 11.36 SD), mean BP figures were 134 mmHg SBP (± 17.24) and 80 mmHg DBP (± 12.19 SD). The Chi-Square values greater than 0 for each variable confirm the “Modifiable risk factors (obesity and smoking) with non-modifiable risk factors (age > 45 years) may influence the onset or worsening of AHT” hypothesis. **Conclusions:** It is important to raise awareness in society about the importance of reducing modifiable risk factors to avoid AHT and related conditions, which accounted for 16% of all deaths worldwide by 2020 according to the WHO ranking as the leading cause of disability for that year, in addition to the socio-health impact and reduced quality of life.

Key words: Adults, Body Mass Index, Hypertension, Risk Factors, Smokers.



1. Estudiante de pregrado de medicina. Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela

2. Profesor de Salud Pública, Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela.

E-mail: floriza0798@gmail.com

Para citar este artículo/For reference this article:
Tejedor-Bagaroza F, Varela-Sánchez M, Velásquez-Díaz R, Ventura-Romero A, Vitulli-Romero M, Yáñez-Llamedo M, Millán A. Factores de riesgo para hipertensión arterial en adultos mayores a 45 años. Acta Cient Estud. 2022;15(s1):14-15.

ISSN 2542-3428