

Conocimiento sobre la depresión en estudiantes de cuarto y quinto año del Colegio “El Carmelo”.

Jáuregui-Villanueva V ¹, Carvajal-Micucci A ¹, Luis-Velásquez K ¹, López-Cruz M ¹, Leston-Barrios J ¹, Millán A ².

RESUMEN

Introducción: La depresión es una enfermedad que afecta a un gran número de personas, siendo los adolescentes el grupo con la mayor incidencia. Los síntomas más frecuentes son la pérdida o aumento del apetito, dificultad para concentrarse, pérdida de la libido, irritabilidad pensamientos de muerte, entre otros. **Objetivo:** El objetivo general de la investigación fue evaluar el conocimiento que poseen los estudiantes de cuarto y quinto año de la Unidad Educativa Colegio “El Carmelo” sobre la depresión, y proporcionar herramientas que les permitan dilucidar las características de este trastorno y mejorar su calidad de vida. **Metodología:** La metodología de la investigación fue de campo, en la que se realizó un estudio cuantitativo. Además, se planteó de tipo transeccional descriptiva, debido a que este tipo de investigación tiene como objetivo estudiar la incidencia de los niveles de una o más variables en una población en un periodo de tiempo establecido. **Resultados:** En promedio, el 63.5% de los estudiantes tuvieron conocimiento sobre la depresión mayor destacando los aspectos referentes a los signos y síntomas, buscar ayuda profesional, entre otros parámetros. Ninguno de los estudiantes pertenecientes a la muestra de estudio fue sido diagnosticado previamente con depresión. **Conclusiones:** Se concluyó que una gran proporción de la población estudiantil estudiada tiene conocimiento acerca de la depresión aunque continúe siendo un problema de salud pública en Venezuela. Por ello es necesario difundir el conocimiento sobre este trastorno, como medida de prevención.

Palabras claves: Adolescente, depresión, psiquiatría del adolescente, trastorno depresivo, trastorno depresivo mayor.



1. Estudiante de pregrado de medicina. Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela

2. Profesor de Salud Pública, Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela.

E-mail:
veruskajauregui@gmail.com

Para citar este artículo/For reference this article:
Jáuregui-Villanueva V, Carvajal-Micucci A, Luis-Velásquez K, López-Cruz M, Leston-Barrios J, Millán A. Conocimiento sobre la depresión en estudiantes de cuarto y quinto año del Colegio “El Carmelo”. Acta Cient Estud. 2022;15(s1):54-55.

ISSN 2542-3428

Knowledge regarding depression in fourth and fifth year students of “El Carmelo” School.

Jáuregui-Villanueva V¹, Carvajal-Micucci A¹, Luis-Velásquez K¹,
López-Cruz M¹, Leston-Barrios J¹, Millán A².

ABSTRACT

Introduction: Depression disorder impacts a great amount of people, mainly adolescents. The most common symptoms include irritability, inability to focus, loss of libido, increase or decrease of appetite, suicidal thoughts, among others. **Objective:** The main goal of this research was to measure the knowledge that junior and senior students belonging to “El Carmelo Educational Unit” have about depression, and, provide strategies that allow them to recognize this disorder characteristics in order to improve their health. **Methodology:** This research corresponds to a transversal descriptive model, and the methodology consists of a quantitative analysis applied to a field research, which goal is to elucidate the incidence of several variables in a population sample, during an established period of time. **Results:** The results of the survey showed that on average, 63.5% of the students knowledge regarding depression among the studied parameters, and none of the participants had a previous depression diagnosis. **Conclusions:** It concluded that a large proportion of the student population studied is aware of depression, although it continues to be a public health problem in Venezuela. Therefore, it is necessary to spread knowledge about this disorder, as a preventive measure.

Key words: Adolescent, adolescent psychiatry, depression, depressive disorder, major depressive disorder.



1. Estudiante de pregrado de medicina. Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela

2. Profesor de Salud Pública, Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela.

E-mail:
veruskajauregui@gmail.com

Para citar este artículo/For reference this article:
Jáuregui-Villanueva V, Carvajal-Micucci A, Luis-Velásquez K, López-Cruz M, Leston-Barrios J, Millán A. Conocimiento sobre la depresión en estudiantes de cuarto y quinto año del Colegio “El Carmelo”. Acta Cient Estud. 2022;15(s1):54-55.

ISSN 2542-3428

