

Relación entre la postura y la manipulación cotidiana del dispositivo móvil inteligente con la aparición de síntomas músculo-esqueléticos en los estudiantes de 4to y 5to año de bachillerato del colegio Valle Abierto.

Páez-Graterol A ¹, Morillo-Carvajal A ¹, Martínez-Belisario I ¹, Marval-Salazar Y ¹, Mejía-Santana M ¹, Rísquez A ².

RESUMEN

Introducción: El auge del uso de teléfonos inteligentes se ha incrementado en años recientes a nivel mundial y en Venezuela propiamente. En tiempos de pandemia, ha llegado incluso a 8 horas diarias, siendo los adolescentes la población más expuesta. Se ha señalado que las posturas inadecuadas y manipulación inapropiada de los teléfonos inteligentes se relacionan directamente con síntomas musculoesqueléticos como dolor y fatiga. **Objetivo:** Determinar la relación entre la postura y la manipulación del dispositivo móvil con la aparición de síntomas musculoesqueléticos en los estudiantes de 4° y 5° año de secundaria de la Unidad Educativa Colegio Valle Abierto. **Metodología:** Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo, de campo sobre los estudiantes de 4to y 5to año de bachillerato de la Unidad Educativa Colegio Valle Abierto, a través de un cuestionario de Google Forms para establecer la correlación entre la postura y manipulación del dispositivo móvil y la presencia de síntomas musculoesqueléticos. Los datos se trasladaron al programa SPSS, utilizando estadísticos descriptivos para univariados y cruce de variables con tablas de contingencia. **Resultados:** La mayoría de los sujetos invierten entre 6 y 7 horas diarias en el uso de sus dispositivos, derivando que el 96% de los adolescentes presenta alguna variante de postura inadecuada, resultando en al menos un episodio doloroso en los últimos 12 meses. Solo dos estudiantes sostuvieron sus teléfonos correctamente de acuerdo con las recomendaciones ergonómicas planteadas, pero no se mantuvieron erguidos. Las áreas dolorosas de mayor prevalencia fueron el cuello (40,91%) y la región lumbar (31,82%), en relación con la inclinación. Mientras que el dolor en manos (13,64%) y muñecas (9,09%) se relaciona con la manipulación inadecuada. **Conclusiones:** Existe una relación directa entre la postura, la manipulación del teléfono inteligente y la aparición de síntomas musculoesqueléticos, dependiente además de otras variables ergonómicas tales como la frecuencia, la duración y la carga.

Palabras clave: Dolor musculoesquelético, Ergonomía, Postura, Teléfono inteligente.



1. Estudiante de pregrado de medicina. Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela

2. Profesor de Salud Pública, Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela.

E-mail:
lvomartinez15@gmail.com

Para citar este artículo/For reference this article:
Páez-Graterol A, Morillo-Carvajal A, Martínez-Belisario I, Marval-Salazar Y, Mejía-Santana M, Rísquez A. Relación entre la postura y la manipulación cotidiana del dispositivo móvil inteligente con la aparición de síntomas músculo-esqueléticos en los estudiantes de 4to y 5to año de bachillerato de la unidad educativa colegio valle abierto. Acta Cient Estud. 2022;15(s1):68-69.

ISSN 2542-3428

Relationship between posture and manipulation of the smartphone development of musculoskeletal symptoms in 4th and 5th-year high school students of “unidad educativa colegio Valle Abierto”

Páez-Graterol A ¹, Morillo-Carvajal A ¹, Martínez-Belisario I ¹, Marval-Salazar Y ¹, Mejía-Santana M ¹, Rísquez A ².

ABSTRACT

Introduction: Smartphone use has widely increased in recent years both worldwide and in Venezuela. Since the pandemic, daily smartphone use in this country has reached 8 hours. Teenagers are highly exposed to this device use, and it has been previously stated how inadequate positions and inappropriate manipulation of smartphones are related to musculoskeletal symptoms such as pain and fatigue. **Objective:** To determine the relationship between posture and manipulation of smartphones and the appearance of musculoskeletal symptoms, as well as to promote ergonomic health related to the daily use of smartphones in 4th and 5th-year high school students of “Unidad Educativa Colegio Valle Abierto”. **Methodology:** A quantitative, descriptive, field study was conducted on 4th and 5th year high school students of the Unidad Educativa Colegio Valle Abierto, through a Google Forms questionnaire to establish the correlation between posture and manipulation of the mobile device and the presence of musculoskeletal symptoms. The data were transferred to the SPSS program, using descriptive statistics for univariates and crossing of variables with contingency tables. **Results:** Most of the subjects invested between 6 and 7 hours daily using their devices, and only one stood straight while handling the phone, as 96% of the teenagers presented some degree of inclination, resulting in at least one painful episode in the last 12 months. Just two students held their smartphones correctly according to the ergonomic recommendations but did not stand straight. The most prevalent painful areas were the neck (40.91%) and the Lumbar region (31.82%), in relation to the inclination. While pain in the hands (13.64%) and wrists (9.09%) was related to improper handling. **Conclusion:** There is a direct relationship between posture, smartphone handling and the occurrence of musculoskeletal symptoms, which is also dependent on other ergonomic variables such as frequency, duration and load.

Key words: Musculoskeletal pain, physical Ergonomic, posture, smartphone.



1. Estudiante de pregrado de medicina. Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela

2. Profesor de Salud Pública, Escuela Luis Razetti. Universidad Central de Venezuela.

E-mail:
lvomartinez15@gmail.com

Para citar este artículo/For reference this article:
Páez-Graterol A, Morillo-Carvajal A, Martínez-Belisario I, Marval-Salazar Y, Mejía-Santana M, Rísquez A. Relación entre la postura y la manipulación cotidiana del dispositivo móvil inteligente con la aparición de síntomas músculo-esqueléticos en los estudiantes de 4to y 5to año de bachillerato de la unidad educativa colegio valle abierto. Acta Cient Estud. 2022;15(s1):68-69.

ISSN 2542-3428