

Carla Verónica Mora-Martínez; Álvaro Raúl Peralta-Beltrán; Raúl González-Salas; Gustavo Alberto Chiriboga-Larrea

<https://doi.org/10.35381/s.v.v7i2.3475>

Inventario de ansiedad Beck y su relación con los trastornos del comportamiento

Beck anxiety inventory and its relationship to behavioral disorders

Carla Verónica Mora-Martínez

pg.carlavmm97@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato, Tungurahua Ecuador

<https://orcid.org/0009-0009-8570-4560>

Álvaro Raúl Peralta-Beltrán

pg.docenteapb@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato, Tungurahua Ecuador

<https://orcid.org/0000-0003-0839-3518>

Raúl González-Salas

ua.raulgonzalez@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato, Tungurahua Ecuador

<https://orcid.org/0000-0003-1623-3709>

Gustavo Alberto Chiriboga-Larrea

pg.docente19@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de Los Andes, Ambato, Tungurahua Ecuador

<https://orcid.org/0000-0001-6324-668X>

Recepción: 15 de abril 2023

Revisado: 23 de junio 2023

Aprobación: 01 de agosto 2023

Publicado: 15 de agosto 2023

Carla Verónica Mora-Martínez; Álvaro Raúl Peralta-Beltrán; Raúl González-Salas; Gustavo Alberto Chiriboga-Larrea

RESUMEN

Objetivo: Determinar los niveles de ansiedad presentes en el personal que labora en la Unidad Educativa Jorge Álvarez. **Método:** Descriptivo observacional. **Resultados y conclusiones:** La presencia de TA en el personal que labora en la Unidad Educativa Jorge Álvarez, alcanza un 39,8% sin embargo, es una situación de atender en vista que, los trabajadores conciben su salud mental afectada desde el confinamiento obligatorio por Covid-19, situación que despierta las alertas tempranas debido que, los índices de estrés manifiestos en el personal posterior al reinicio de las labores presenciales en la institución educativa, generó en la investigadora, el interés por indagar la problemática y así, lograr establecer la existencia de TA en los trabajadores.

Descriptores: Salud mental; salud laboral; prevención de enfermedades. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: To determine the levels of anxiety present in the personnel working at the Jorge Álvarez Educational Unit. **Method:** Descriptive observational. **Results and Conclusions:** The presence of AT in the personnel working at the Jorge Álvarez Educational Unit reaches 39.8%; however, it is a situation to be addressed in view of the fact that workers consider their mental health affected since the mandatory confinement by Covid-19, a situation that awakens early warnings due to the stress indexes manifested in the personnel after the resumption of classroom work at the educational institution, which generated in the researcher the interest to investigate the problem and thus, establish the existence of AT in the workers.

Descriptors: Mental health; occupational health; disease prevention. (Source: DeCS).

Carla Verónica Mora-Martínez; Álvaro Raúl Peralta-Beltrán; Raúl González-Salas; Gustavo Alberto Chiriboga-Larrea

INTRODUCCIÓN

La pandemia por Covid-19, es un hecho vinculado con la salud pública mundial que se encargó de generar diferentes situaciones y alteraciones en variados aspectos de la cotidianidad de las personas por lo que, no sólo se caracterizó por causar devastaciones en la salud física de la población universal también, y con alto sentido, en la salud mental, como consecuencias de las múltiples situaciones suscitadas en ese contexto.^{1 2 3}

El aislamiento obligatorio en el sistema educativo condujo a los docentes de la Unidad Educativa Jorge Álvarez de Ecuador, a modificar sus dinámicas laborales y especialmente, los encuentros con los estudiantes, en el contexto de las relaciones interpersonales con los mismos como también, de los encuentros pedagógicos con estos.^{4 5 6 7 8}

Durante aproximadamente dos años consecutivos, los docentes llevaron a cabo sus encuentros académicos a través de diferentes plataformas virtuales, con el uso de la modalidad de educación remota de emergencia, en aras de responder a las necesidades de aislamiento social obligatorio del momento y salvaguardar la vida, hecho que causó depresiones y trastornos de ansiedad en docentes, como consecuencias del aumento de las responsabilidades en el marco del acoplamiento de la nueva normalidad.

En la actualidad, las aulas de la Unidad Educativa Jorge Álvarez, han vuelto a dinamizar los procesos académicos de forma presencial; situación que está reflejando otras consecuencias en el personal que labora en ese espacio. El regreso a la presencialidad, no ha sido fácil para el cuerpo docente y personal administrativo del centro escolar. La readaptación al manejo de los grupos de estudiantes, las restricciones que aún se reflejan en la interacción social al interior de la Unidad Educativa, las relaciones interpersonales entre actores educativos, el trabajo de nivelar

Carla Verónica Mora-Martínez; Álvaro Raúl Peralta-Beltrán; Raúl González-Salas; Gustavo Alberto Chiriboga-Larrea

académicamente a los estudiantes, son aspectos que generan alteraciones en las emociones de los docentes.

Se tuvo por objetivo determinar los niveles de ansiedad presentes en el personal que labora en la Unidad Educativa Jorge Álvarez.

MÉTODO

Descriptivo observacional

La población fue de 81 personas que conforman el personal docente de la Unidad Educativa Jorge Álvarez, Ecuador.

Se trabajó con la aplicación del Inventario de Ansiedad Beck (BAI).^{9 10}

Para la selección de los participantes en pro de la aplicación del BAI, se tuvo en cuenta un criterio de selección específico y unilateral el cual fue, ser parte del personal que labora en la Unidad Educativa. Este se consideró como criterio único.

Se aplicó estadística descriptiva.

RESULTADOS

Tabla 1.

Resultados de inventario BAI.

Pregunta	Porcentaje arrojado
1. ¿Te has sentido torpe o entumecido?	En absoluto 55,6 %
	Levemente 37 %
	Moderadamente 6 %
	severamente 2 %
2. ¿Te has sentido acalorado?	En absoluto 42 %
	Levemente 39,5 %
	Moderadamente 16 %
	severamente 2,5 %
3. ¿Te has sentido con temblor en las piernas?	En absoluto 67,9 %
	Levemente 27,29%
	Moderadamente 3 %
	severamente 0,9 %
4. ¿Te has sentido incapaz de relajarte?	En absoluto 58 %
	Levemente 34,6 %

Carla Verónica Mora-Martínez; Álvaro Raúl Peralta-Beltrán; Raúl González-Salas; Gustavo Alberto Chiriboga-Larrea

	Moderadamente	5 %
	severamente	2,4 %
5. ¿Te has sentido con temor a qué ocurra lo peor?	En absoluto	44,4 %
	Levemente	39,5 %
	Moderadamente	13,6 %
	severamente	0 %
6. ¿Te has sentido mareado?	En absoluto	56,8 %
	Levemente	33,3 %
	Moderadamente	8,6 %
	severamente	0 %
7. ¿Te has sentido con latidos del corazón fuertes y acelerados?	En absoluto	63 %
	Levemente	30,9 %
	Moderadamente	5,1 %
	severamente	1 %
8. ¿Te has sentido inestable?	En absoluto	66,7 %
	Levemente	28,4 %
	Moderadamente	4,1 %
	severamente	1 %
9. ¿Te has sentido atemorizado o asustado?	En absoluto	54,3 %
	Levemente	37 %
	Moderadamente	6,7 %
	severamente	2 %
10. ¿Te has sentido nervioso?	En absoluto	48,1 %
	Levemente	39,5 %
	Moderadamente	9,9 %
	severamente	0 %
11. ¿Te has sentido con sensación de bloqueo?	En absoluto	61,7 %
	Levemente	33,3 %
	Moderadamente	2,2 %
	severamente	2 %
12. ¿Te has sentido con temblores en las manos?	En absoluto	74,1 %
	Levemente	22,2 %
	Moderadamente	1 %
	severamente	2,7 %
13. ¿Te has sentido inquieto, inseguro?	En absoluto	61,7 %
	Levemente	32,1 %
	Moderadamente	5,2 %
	severamente	1 %
14. ¿Te has sentido con miedo a perder el control?	En absoluto	69,1 %
	Levemente	21 %
	Moderadamente	8,6 %
	severamente	0,4 %
15. ¿Te has sentido con sensación de ahogos?	En absoluto	74,1 %
	Levemente	22,2 %
	Moderadamente	2 %
	severamente	2,7 %
16. ¿Te has sentido con temor a morir?	En absoluto	63 %
	Levemente	25,9 %

Carla Verónica Mora-Martínez; Álvaro Raúl Peralta-Beltrán; Raúl González-Salas; Gustavo Alberto Chiriboga-Larrea

	Moderadamente	9,9 %
	severamente	4,2 %
17. ¿Te has sentido con miedo?	En absoluto	55,6 %
	Levemente	34,6 %
	Moderadamente	8,8 %
	severamente	0 %
18. ¿Ta has sentido con problemas digestivos?	En absoluto	42 %
	Levemente	42 %
	Moderadamente	11,1 %
	severamente	4,9 %
19. ¿Te has sentido con desvanecimientos?	En absoluto	71,6 %
	Levemente	25,9 %
	Moderadamente	2,5 %
	severamente	0 %
20. ¿Te has sentido con rubor facial?	En absoluto	71,6 %
	Levemente	19,8 %
	Moderadamente	6,8 %
	severamente	0 %
21. ¿te has sentido con sudores fríos o calientes?	En absoluto	63 %
	Levemente	32,1 %
	Moderadamente	4,9 %
	severamente	0 %

Elaboración: Los autores.

El inventario fue aplicado a todos los trabajadores de la institución por lo cual, logró determinarse que, en un 60,20%, los participantes manifestaron no presentar síntomas que reflejen la presencia de trastornos de ansiedad TA. El 31,33% de los participantes, presentan los síntomas relacionados, en leve medida. Seguidamente, se encuentran aquellos que en un 6,71%, manifestaron presencia de los síntomas de manera moderada y, finalmente, en un 1,43%, se halló que los participantes presentan los síntomas de forma severa.

DISCUSIÓN

La ansiedad y la depresión son uno de los problemas de salud mental prevalentes en la población mundial, los motivos más comunes encargados de generar preocupaciones

Carla Verónica Mora-Martínez; Álvaro Raúl Peralta-Beltrán; Raúl González-Salas; Gustavo Alberto Chiriboga-Larrea

en las personas, se relacionan con temas económicos, familiares, financieros, laborales, académicos y de salud.^{11 12}

La justificación del predominio de la ansiedad en mujeres con relación a los hombres se encuentra en el hecho que, en la actualidad, estas, tienen mayor carga de preocupaciones, como resultado de su progresiva inserción en el mercado laboral, evento que aumenta sus responsabilidades, como consecuencias de las diversas y diferentes situaciones que debe atender en los variados contextos sociales en que se desenvuelve.^{13 14}

En el equilibrio mental supone la aparición del comportamiento ansioso en el individuo, ha sido conceptualizado desde variados aspectos. Inicialmente, se menciona la ansiedad fisiológica y conductual surgida para la prevención de un posible daño. También, se considera que es una conducta evolutiva que se adapta a las condiciones ambientales en que encuentra vinculado el sujeto. No obstante, la ansiedad puede determinarse como una conducta mental, de acuerdo con la recurrencia en que esta se presenta. La rápida expansión del Covid-19 por todo el mundo, generó miedos y preocupaciones en la población global y en especial, en grupos poblacionales específicos, dentro de los cuales se encuentran profesionales que, en su cotidianidad, atienden a colectivos.¹⁵

CONCLUSIONES

La presencia de TA en el personal que labora en la Unidad Educativa Jorge Álvarez, alcanza un 39,8% sin embargo, es una situación de atender en vista que, los trabajadores conciben su salud mental afectada desde el confinamiento obligatorio por Covid-19, situación que despierta las alertas tempranas debido que, los índices de estrés manifiestos en el personal posterior al reinicio de las labores presenciales en la institución educativa, generó en la investigadora, el interés por indagar la problemática y así, lograr establecer la existencia de TA en los trabajadores.

Carla Verónica Mora-Martínez; Álvaro Raúl Peralta-Beltrán; Raúl González-Salas; Gustavo Alberto Chiriboga-Larrea

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado.

AGRADECIMIENTO

A todos los agentes sociales involucrados en el proceso investigativo.

REFERENCIAS

1. Galindo-Vázquez O, Ramírez-Orozco M, Costas-Muñiz R, Mendoza-Contreras LA, Calderillo-Ruiz G, Meneses-García A. Symptoms of anxiety, depression and self-care behaviors during the COVID-19 pandemic in the general population. Síntomas de ansiedad, depresión y conductas de autocuidado durante la pandemia de COVID-19 en la población general. *Gac Med Mex.* 2020;156(4):298-305. doi:[10.24875/GMM.20000266](https://doi.org/10.24875/GMM.20000266)
2. Premo EM, Magnuson KA, Lorenzo NE, Fox NA, Noble KG. Mental health and sleep quality of low-income mothers of one-year-olds during the COVID-19 pandemic. *Infant Ment Health J.* 2023;44(4):572-586. doi:[10.1002/imhj.22074](https://doi.org/10.1002/imhj.22074)
3. Nicolini H. Depression and anxiety during COVID-19 pandemic. Depresión y ansiedad en los tiempos de la pandemia de COVID-19. *Cir Cir.* 2020;88(5):542-547. doi:[10.24875/CIRU.M20000067](https://doi.org/10.24875/CIRU.M20000067)
4. Wathélet M, Duhem S, Vaiva G, et al. Factors Associated With Mental Health Disorders Among University Students in France Confined During the COVID-19 Pandemic. *JAMA Netw Open.* 2020;3(10):e2025591. doi:[10.1001/jamanetworkopen.2020.25591](https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.25591)
5. Esteves CS, de Oliveira CR, Argimon IIL. Social Distancing: Prevalence of Depressive, Anxiety, and Stress Symptoms Among Brazilian Students During the COVID-19 Pandemic. *Front Public Health.* 2021;8:589966. doi:[10.3389/fpubh.2020.589966](https://doi.org/10.3389/fpubh.2020.589966)

Carla Verónica Mora-Martínez; Álvaro Raúl Peralta-Beltrán; Raúl González-Salas; Gustavo Alberto Chiriboga-Larrea

6. Minozzi S, Saulle R, Amato L, Davoli M. Impatto del distanziamento sociale per covid-19 sul benessere psicologico dei giovani: una revisione sistematica della letteratura [Impact of social distancing for covid-19 on the psychological well-being of youths: a systematic review of the literature.]. *Recenti Prog Med.* 2021;112(5):360-370. doi:[10.1701/3608.35873](https://doi.org/10.1701/3608.35873)
7. Romero-Gonzalez B, Puertas-Gonzalez JA, Mariño-Narvaez C, Peralta-Ramirez MI. Confinement variables by COVID-19 predictors of anxious and depressive symptoms in pregnant women. Variables del confinamiento por COVID-19 predictoras de sintomatología ansiosa y depresiva en mujeres embarazadas. *Med Clin (Barc).* 2021;156(4):172-176. doi:[10.1016/j.medcli.2020.10.002](https://doi.org/10.1016/j.medcli.2020.10.002)
8. Ochoa-Fuentes DA, Gutiérrez-Chablé LE, Méndez-Martínez S, García-Flores MA, Ayón-Aguilar J. Confinamiento y distanciamiento social: estrés, ansiedad, depresión en niños y adolescentes [Confinement and social distancing: stress, anxiety, depression in children and adolescents]. *Rev Med Inst Mex Seguro Soc.* 2022;60(3):338-344.
9. Julian LJ. Measures of anxiety: State-Trait Anxiety Inventory (STAI), Beck Anxiety Inventory (BAI), and Hospital Anxiety and Depression Scale-Anxiety (HADS-A). *Arthritis Care Res (Hoboken).* 2011;63 Suppl 11(0 11):S467-S472. doi:[10.1002/acr.20561](https://doi.org/10.1002/acr.20561)
10. Losa-Iglesias M, Jimenez-Fernandez R, Corral-Liria I, Herraiz-Soria E, Rodriguez-Vazquez R, Becerro-De-Bengoa-Vallejo R. Stressors and difficulties perceived during the pandemic in the teaching activity of nursing professors. *Front Psychol.* 2022;13:989279. doi:[10.3389/fpsyg.2022.989279](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.989279)
11. Penninx BW, Pine DS, Holmes EA, Reif A. Anxiety disorders [published correction appears in *Lancet.* 2021 Mar 6;397(10277):880]. *Lancet.* 2021;397(10277):914-927. doi:[10.1016/S0140-6736\(21\)00359-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00359-7)
12. Postorino V, Kerns CM, Vivanti G, Bradshaw J, Siracusano M, Mazzone L. Anxiety Disorders and Obsessive-Compulsive Disorder in Individuals with Autism Spectrum Disorder. *Curr Psychiatry Rep.* 2017;19(12):92. Published 2017 Oct 30. doi:[10.1007/s11920-017-0846-y](https://doi.org/10.1007/s11920-017-0846-y)

Carla Verónica Mora-Martínez; Álvaro Raúl Peralta-Beltrán; Raúl González-Salas; Gustavo Alberto Chiriboga-Larrea

13. Potvin O, Hudon C, Dion M, Grenier S, Prévile M. Anxiety disorders, depressive episodes and cognitive impairment no dementia in community-dwelling older men and women. *Int J Geriatr Psychiatry*. 2011;26(10):1080-1088. doi:[10.1002/gps.2647](https://doi.org/10.1002/gps.2647)
14. Serpytis P, Navickas P, Lukaviciute L, et al. Gender-Based Differences in Anxiety and Depression Following Acute Myocardial Infarction. *Arq Bras Cardiol*. 2018;111(5):676-683. doi:[10.5935/abc.20180161](https://doi.org/10.5935/abc.20180161)
15. Ma Z, Zhao J, Li Y, et al. Mental health problems and correlates among 746 217 college students during the coronavirus disease 2019 outbreak in China. *Epidemiol Psychiatr Sci*. 2020;29:e181. doi:[10.1017/S2045796020000931](https://doi.org/10.1017/S2045796020000931)

2023 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).