

Juliana Nicol Almachi-Chancusig; Mateo Alejandro Freire Caceres; Jonathan Josue Tiban Tipanguano;  
Rolando Manuel Benites

<https://doi.org/10.35381/s.v.v8i1.3915>

## **El hipotiroidismo y sus efectos en la salud bucal**

### **Hypothyroidism and its effects on oral health**

Juliana Nicol Almachi-Chancusig

[julianaac67@uniandes.edu.ec](mailto:julianaac67@uniandes.edu.ec)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0008-5771-5804>

Mateo Alejandro Freire Caceres

[mateofc90@uniandes.edu.ec](mailto:mateofc90@uniandes.edu.ec)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0008-8017-3927>

Jonathan Josue Tiban Tipanguano

[jonathantt44@uniandes.edu.ec](mailto:jonathantt44@uniandes.edu.ec)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0006-8108-9925>

Rolando Manuel Benites

[ua.rolandobenites@uniandes.edu.ec](mailto:ua.rolandobenites@uniandes.edu.ec)

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0003-4961-5324>

Recibido: 15 de octubre 2023

Revisado: 10 de diciembre 2023

Aprobado: 15 de enero 2024

Publicado: 01 de febrero 2024

Juliana Nicol Almachi-Chancusig; Mateo Alejandro Freire Caceres; Jonathan Josue Tiban Tipanguano;  
Rolando Manuel Benites

## RESUMEN

**Objetivo:** Analizar el hipotiroidismo y sus efectos en la salud bucal. **Método:** Descriptiva documental. **Conclusión:** Varias manifestaciones orales como la hipoplasia de esmalte, mordida abierta, retraso en la erupción dentaria sin desarrollo radicular, taurodontismo, hipoplasia condilar, atresia maxilar o mandibular, aumento en susceptibilidad a la caries, enfermedad periodontal, gingivitis y muchos más son afectaciones que llegan a suceder si un paciente tiene hipotiroidismo ya que una de las actividades de la glándula tiroides es el crecimiento óseo.

**Descriptor:** Hiperpituitarismo; hipotiroidismo; enfermedades de la tiroides. (Fuente: DeCS).

## ABSTRACT

**Objective:** To analyze hypothyroidism and its effects on oral health. **Method:** Descriptive documentary. **Conclusion:** Several oral manifestations such as enamel hypoplasia, open bite, delayed tooth eruption without root development, taurodontism, condylar hypoplasia, maxillary or mandibular atresia, increased susceptibility to caries, periodontal disease, gingivitis and many more are affectations that can occur if a patient has hypothyroidism since one of the activities of the thyroid gland is bone growth.

**Descriptors:** Hyperpituitarism; hypothyroidism; thyroid diseases. (Source: DeCS).

Juliana Nicol Almachi-Chancusig; Mateo Alejandro Freire Caceres; Jonathan Josue Tiban Tipanguano;  
Rolando Manuel Benites

## **INTRODUCCIÓN**

El hipotiroidismo al afectar a la cavidad bucal se identifica síntomas que se debe conocer inmediatamente porque son evidentes al realizar exámenes pretratamiento del paciente, es así como, para lograr obtener un orden en los pacientes se les clasifica según su grado de medición de la enfermedad que padece y organizar correctamente sus historias clínicas en la revisión inicial.<sup>1 2 3 4 5</sup>

Los pacientes especiales presentan condiciones o características que los hacen distintos y particulares frente a lo habitual; sin embargo, las exigencias en la atención estomatológica varían entre uno y otros y modifican la atención en la clínica a través de distintas modalidades<sup>6</sup>. Las variables que aparecen en cada situación se tomaran en cuenta en este artículo de revisión bibliográfica para facilitar las respuestas a preguntas que estudiantes y el personal de odontología pueden llegar a necesitar en algún momento específico, esta patología es una afección que tiene una amplia viabilidad en su búsqueda y tener conocimiento sobre la enfermedad es necesario para que no exista complicaciones en varias disciplinas y con relación a un tratamiento odontológico.<sup>7 8 9</sup>

Se tiene por objetivo analizar el hipotiroidismo y sus efectos en la salud bucal.

## **MÉTODO**

Descriptiva documental

La población fue de 15 artículos publicados en Scielo, PubMed.

Se aplicó análisis de contenido para el procesamiento de la información recopilada.

## **RESULTADOS**

La afección de la glándula tiroides es indiscutiblemente un problema que se debe conocer en odontología para tratar a pacientes que padecen de esta enfermedad. Se ha tratado con más interés el hipotiroidismo ya que se encuentra con más facilidad en pacientes que llegan a consulta odontológica, es así como la etiología y las

Juliana Nicol Almachi-Chancusig; Mateo Alejandro Freire Caceres; Jonathan Josue Tiban Tipanguano;  
Rolando Manuel Benites

características clínicas del hipotiroidismo en niños y adolescentes difieren en parte de las presentadas en los adultos; por ello, es fundamental identificar las manifestaciones particulares de la disfunción tiroidea durante la edad pediátrica.<sup>10 11 12</sup>

Es decir, que si se puede tratar el hipotiroidismo con antelación es la mejor manera de evitar que un paciente sufra de las consecuencias que esta puede traer en su salud general y odontológica. Muchos estudios aseguran que esta afección se debe tratar con medicamentos específicos para su control, pero si no existe el conocimiento apropiado para el diagnóstico odontológico este puede afectar considerablemente al paciente, puesto a que unos medicamentos son esenciales para tratar la afección bucal, pero son perjudiciales para el hipotiroidismo que el paciente presenta.<sup>5 6 7 12</sup>

Se debe tener en consideración la combinación de analgésicos que contienen ácido acetil salicílico está contraindicada en pacientes con hipertiroidismo porque interfiere con la unión a proteínas de T3 y T4. Los AINES también deben ser usados con cautela, ya que estos pacientes usan B-bloqueantes que pueden disminuir su acción al combinarse con los primeros, por lo tanto, el uso de estas drogas debe ser estudiado detalladamente. El riesgo a crisis por ansiedad está aumentado. La epinefrina está contraindicada mientras existan signos o síntomas de tirotoxicosis, por lo que el manejo dental debe ser diferido.<sup>13</sup> Aunque muchos de los casos se ha identificado que por no tomar las medidas necesarias para tratar afecciones bucodentales no se puede dar un buen diagnóstico; porque si bien es cierto la desinformación es un impedimento que está en vanguardia como factor principal en este tipo de casos.

Uno de los problemas de padecer hipotiroidismo es la osteoporosis ya que las hormonas que secreta la tiroides no están en una cantidad adecuada para su funcionamiento y provocara que los órganos óseos se debiliten por falta de calcitonina y demás células que lo necesitan para estar sanos, por tal motivo si el estomatólogo no está seguro de lo que ocurre y lo que le podría pasar al paciente es mejor no intervenir. Actualmente, existen estudios donde se asocia la osteoporosis con problemas de salud

Juliana Nicol Almachi-Chancusig; Mateo Alejandro Freire Caceres; Jonathan Josue Tiban Tipanguano;  
Rolando Manuel Benites

bucal, como la enfermedad periodontal, densidad de la mandíbula, disminución de su altura, reducción de la anchura cortical inferior y disfunción de las articulaciones temporomandibulares. De los estudios que reportan la asociación de osteoporosis con la cavidad bucal, se relacionó principalmente con la enfermedad periodontal y la pérdida ósea por osteoporosis. Sin embargo, aún faltan más estudios específicos en pacientes que presenten condiciones normales de salud oral; porque con el avance de la edad surgen otros factores de comorbilidad, que podrían inducir la pérdida de hueso y como consecuencia los dientes.<sup>14 15</sup>

Por consiguiente, se puede asegurar que todo tiene una razón de ser, tal vez lo que es bueno para una cosa es malo para otra y esto es lo principal que se debe considerar para que un profesional de salud no solo se enfoque en lo que observa en un inicio si no que mire más allá de un solo problema, porque si no busca el origen de la afección y sus factores asociados; cuando el paciente este en tratamiento podría llegar a tener efectos secundarios que acabarían con su vida.

## **CONCLUSIONES**

El hipotiroidismo al desarrollarse por la falta de actividad de la tiroides se identificó a la fluorosis como un factor principal, ya que si existe exceso de flúor en el cuerpo puede interferir en la función de la glándula tiroidea y la misma llegar a afectar al metabolismo de la persona. Varias manifestaciones orales como la hipoplasia de esmalte, mordida abierta, retraso en la erupción dentaria sin desarrollo radicular, taurodontismo, hipoplasia condilar, atresia maxilar o mandibular, aumento en susceptibilidad a la caries, enfermedad periodontal, gingivitis y muchos más son afectaciones que llegan a suceder si un paciente tiene hipotiroidismo ya que una de las actividades de la glándula tiroides es el crecimiento óseo.

Juliana Nicol Almachi-Chancusig; Mateo Alejandro Freire Caceres; Jonathan Josue Tiban Tipanguano;  
Rolando Manuel Benites

## **CONFLICTO DE INTERÉS**

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

## **FINANCIAMIENTO**

Autofinanciado.

## **AGRADECIMIENTO**

A todos los actores sociales involucrados en el desarrollo de la investigación.

## **REFERENCIAS**

1. Saraswathi IR, Sadasivan A, Koshi E, Vijayakumar S, Vallabhan CG, Vrinda SM. Effect of Nonsurgical Periodontal Therapy on Serum Level of Interleukin-6 and Tumor Necrosis Factor- $\alpha$  in Chronic Periodontitis Patients with and without Hypothyroidism. *J Contemp Dent Pract.* 2020;21(4):410-415.
2. Nyirjesy SC, Zhao S, Judd R, et al. Hypothyroidism as an Independent Predictor of 30-day Readmission in Head and Neck Cancer Patients. *Laryngoscope.* 2023;133(11):2988-2998. <https://doi.org/10.1002/lary.30675>
3. Wu AK, Damico NJ, Healy E, et al. Thyroid-optimized and thyroid-sparing radiotherapy in oral cavity and oropharyngeal carcinoma: A dosimetric study. *Tech Innov Patient Support Radiat Oncol.* 2021;20:28-34. <https://doi.org/10.1016/j.tipsro.2021.10.003>
4. Wang B, Xu Y, Zhang M, et al. Oral and intestinal microbial features in pregnant women with hypothyroidism and their correlations with pregnancy outcomes. *Am J Physiol Endocrinol Metab.* 2020;319(6):E1044-E1052. <https://doi.org/10.1152/ajpendo.00234.2020>
5. Vehviläinen M, Salem A, Asghar MY, Salo T, Siponen M. No detection of TSH or TSHR in oral lichen planus lesions in patients with or without hypothyroidism. *Acta Odontol Scand.* 2020;78(5):337-344. <https://doi.org/10.1080/00016357.2020.1720798>

Juliana Nicol Almachi-Chancusig; Mateo Alejandro Freire Caceres; Jonathan Josue Tiban Tipanguano;  
Rolando Manuel Benites

6. Milián M de las MB, Soto AR, Navarro DM, Longoria MCBG. Clasificación de pacientes especiales según sus requerimientos en la atención estomatológica [Classification of special patients according to their requirements in stomatological care]. *Rev Cuba Estomatol.* 2021;58(3).
7. De Stefano R. Psychological Factors in Dental Patient Care: Odontophobia. *Medicina (Kaunas).* 2019;55(10):678. <https://doi.org/10.3390/medicina55100678>
8. Spolarich AE, Gohlke E, Fallone K, Bay RC. Training dental hygiene students to care for patients with disabilities. *Int J Dent Hyg.* 2023;21(4):699-709. <https://doi.org/10.1111/idh.12722>
9. Devinsky O, Boyce D, Robbins M, Pressler M. Dental health in persons with disability. *Epilepsy Behav.* 2020;110:107174. <https://doi.org/10.1016/j.yebeh.2020.107174>
10. Ostrowski P, Bonczar M, Iwanaga J, et al. The prevalence and anatomy of the pyramidal lobe of the thyroid gland: A meta-analysis with implications for thyroid surgery. *Clin Anat.* 2023;36(6):937-945. <https://doi.org/10.1002/ca.24062>
11. Schneider AB, Kaplan MM, Mihailescu DV. Thyroid Collars in Dental Radiology: 2021 Update. *Thyroid.* 2021;31(9):1291-1296. <https://doi.org/10.1089/thy.2021.0087>
12. Kats L, Goldman Y, Kahn A, Goldman V, Gorsky M. Oral lichen planus and thyroid gland diseases: possible associations. *BMC Oral Health.* 2019;19(1):169. <https://doi.org/10.1186/s12903-019-0859-5>
13. Acosta De Camargo MG, Bolívar M, Giunta C, Mora K. Manejo odontológico de pacientes pediátricos comprometidos sistemáticamente [Dental management of systemically compromised paediatric patients]. *Revisión bibliográfica. Rev Odontopediatría Latinoam.* 2021;5(1).
14. Rocha-Claros JJ. Osteoporosis en los maxilares y sus métodos de diagnóstico: Revisión de literatura [Osteoporosis of the jaws and its diagnostic methods: A review of the literature]. *Odovtos Int J Dent Sci.* 2021;23(1):53-63.
15. Díaz-Cárdenas S, Meisser-Vidal MA, Tirado-Amador LR, Fortich-Mesa N, Tapias-Torrado L, González-Martínez FD. Impacto de Salud Oral sobre Calidad de Vida en Adultos Jóvenes de Clínicas Odontológicas Universitarias [Impact of Oral Health on

Juliana Nicol Almachi-Chancusig; Mateo Alejandro Freire Caceres; Jonathan Josue Tiban Tipanguano;  
Rolando Manuel Benites

Quality of Life in Young Adults in University Dental Clinics]. Int J Odontostomatol.  
2017;11(1):5-11.

©2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia  
Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)  
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>.