

Jhon Fischer Gallardo-Zapata; Anthony Joan Gualan-Enriquez; Andy Noe Puruncaja-Alcivar; Ximena Elizabeth Trujillo-Romero

<https://doi.org/10.35381/s.v.v8i1.4015>

Prevalencia de automedicación en estudiantes universitarios

Prevalence of self-medication in university students

Jhon Fischer Gallardo-Zapata

jhongallardo333@gmail.com

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo de los
Tsáchilas, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0000-7577-990X>

Anthony Joan Gualan-Enriquez

aige.0401739834@gmail.com

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo de los
Tsáchilas, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0007-7331-1255>

Andy Noe Puruncaja-Alcivar

andynoe2003@gmail.com

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo de los
Tsáchilas, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0007-9503-2628>

Ximena Elizabeth Trujillo-Romero

us.ximenatr20@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo de los
Tsáchilas, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-4194-7992>

Recibido: 15 de octubre 2023

Revisado: 10 de diciembre 2023

Aprobado: 15 de enero 2024

Publicado: 01 de febrero 2024

Jhon Fischer Gallardo-Zapata; Anthony Joan Gualan-Enriquez; Andy Noe Puruncaja-Alcivar; Ximena Elizabeth Trujillo-Romero

RESUMEN

Objetivo: analizar la prevalencia de automedicación en estudiantes universitarios. **Método:** Descriptivo documental. **Conclusión:** La automedicación puede llevar a la interrupción prematura del tratamiento, dosis inadecuadas y uso prolongado de medicamentos, resultando en efectos adversos graves y complicaciones médicas. Factores como la facilidad de acceso a medicamentos, la percepción de que ciertos síntomas no requieren consulta médica, y la influencia de la publicidad y recomendaciones de familiares y amigos, contribuyen a esta práctica. El uso indebido de antibióticos es especialmente preocupante debido a su contribución a la resistencia bacteriana.

Descriptores: Errores de medicación; sistemas de medicación; sistemas de medicación en hospital. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: To analyze the prevalence of self-medication in university students. **Method:** Descriptive documentary. **Conclusion:** Self-medication can lead to premature discontinuation of treatment, inadequate doses and prolonged use of medicines, resulting in serious adverse effects and medical complications. Factors such as the ease of access to medicines, the perception that certain symptoms do not require medical consultation, and the influence of advertising and recommendations from family and friends contribute to this practice. Antibiotic misuse is of particular concern because of its contribution to bacterial resistance.

Descriptors: Medication errors; medication systems; medication systems hospital. (Source: DeCS).

Jhon Fischer Gallardo-Zapata; Anthony Joan Gualan-Enriquez; Andy Noe Puruncaja-Alcivar; Ximena Elizabeth Trujillo-Romero

INTRODUCCIÓN

La automedicación, definida como el uso de medicamentos sin la supervisión de un profesional de la salud, es una práctica extendida en diversas poblaciones, incluidas las universitarias. Esta conducta implica riesgos significativos, como la resistencia a los antibióticos, interacciones medicamentosas adversas y efectos secundarios inesperados. La alta prevalencia de automedicación en estudiantes universitarios ha despertado preocupaciones debido a los múltiples factores que impulsan esta práctica, entre los cuales se encuentran la facilidad de acceso a medicamentos, la presión académica, la influencia de pares y familiares, y la falta de tiempo para consultar a un médico.^{1 2 3 4 5 6}

Los estudiantes universitarios recurren a la automedicación por un conocimiento parcial o incorrecto de los medicamentos y sus efectos, además de la creencia de que pueden gestionar sus problemas de salud de manera independiente. Esta situación no solo representa un desafío para la salud pública, sino que también refleja deficiencias en la educación sanitaria y en el acceso a servicios de salud adecuados. Por lo tanto, es crucial investigar la prevalencia y los factores asociados a la automedicación en esta población para desarrollar estrategias educativas y políticas de salud que promuevan un uso responsable de los medicamentos.^{7 8 9 10}

Se tiene por objetivo analizar la prevalencia de automedicación en estudiantes universitarios.

MÉTODO

Descriptivo documental.

La población fue de 15 artículos científicos publicados en PubMed.

Se aplicó análisis de contenido.

Jhon Fischer Gallardo-Zapata; Anthony Joan Gualan-Enriquez; Andy Noe Puruncaja-Alcivar; Ximena Elizabeth Trujillo-Romero

RESULTADOS

La prevalencia de la automedicación entre estudiantes universitarios varía considerablemente según el contexto geográfico y cultural. Un estudio en Etiopía reportó una prevalencia del 77.01% entre estudiantes universitarios, mientras que, en Brasil, un 86.4% de los estudiantes informaron automedicarse. Estas cifras demuestran la magnitud del problema en diferentes regiones.^{1 2}

Entre los factores que impulsan la automedicación se encuentran la facilidad de acceso a medicamentos en farmacias y plataformas en línea, y la percepción de que ciertos síntomas no requieren consulta médica.^{3 4} La influencia de la publicidad y las recomendaciones de familiares y amigos son determinantes importantes en la decisión de automedicarse.^{5 7} Es especialmente preocupante el uso indebido de antibióticos, ya que contribuye al problema global de la resistencia bacteriana⁸. Diversos estudios han mostrado que un porcentaje significativo de estudiantes utiliza antibióticos sin la prescripción adecuada, subrayando la necesidad de campañas educativas más efectivas.^{8 9 10 11}

La automedicación puede llevar a la interrupción prematura del tratamiento, dosis inadecuadas y uso prolongado de medicamentos, resultando en efectos adversos graves y complicaciones médicas.^{12 13} Para abordar este problema, es esencial implementar estrategias multifacéticas que incluyan educación sobre el uso adecuado de medicamentos, mejorar el acceso a servicios de salud y restringir la venta de medicamentos sin prescripción.¹⁴ Las instituciones educativas juegan un papel crucial al integrar la educación sobre automedicación y sus riesgos en los programas de estudio, promoviendo una cultura de responsabilidad en el uso de medicamentos.¹⁵

CONCLUSIONES

La automedicación puede llevar a la interrupción prematura del tratamiento, dosis inadecuadas y uso prolongado de medicamentos, resultando en efectos adversos graves

Jhon Fischer Gallardo-Zapata; Anthony Joan Gualan-Enriquez; Andy Noe Puruncaja-Alcivar; Ximena Elizabeth Trujillo-Romero

y complicaciones médicas. Factores como la facilidad de acceso a medicamentos, la percepción de que ciertos síntomas no requieren consulta médica, y la influencia de la publicidad y recomendaciones de familiares y amigos, contribuyen a esta práctica. El uso indebido de antibióticos es especialmente preocupante debido a su contribución a la resistencia bacteriana.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado.

AGRADECIMIENTO

A todos los actores sociales involucrados en el desarrollo de la investigación.

REFERENCIAS

1. Tohan MM, Ahmed F, Juie IJ, Kabir A, Howlader MH, Rahman MA. Knowledge attitude and convenience on self-medication practices among university students in Bangladesh exploration using structural equation modeling approach. Sci Rep. 2024;14(1):10837. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-60931-9>
2. Peltzer K, Pengpid S. Knowledge, Attitudes and Practice of Testicular Self-examination among Male University Students from Bangladesh, Madagascar, Singapore, South Africa and Turkey. Asian Pac J Cancer Prev. 2015;16(11):4741-4743. <https://doi.org/10.7314/apjcp.2015.16.11.4741>
3. Alam N, Saffoon N, Uddin R. Self-medication among medical and pharmacy students in Bangladesh. BMC Res Notes. 2015;8:763. <https://doi.org/10.1186/s13104-015-1737-0>
4. Mushtaq M, Gul S, Naz F. The practice of self-medication among Pakistani university students. Pak J Pharm Sci. 2017;30(4):1377-1381.

Jhon Fischer Gallardo-Zapata; Anthony Joan Gualan-Enriquez; Andy Noe Puruncaja-Alcivar; Ximena Elizabeth Trujillo-Romero

5. Mannasaheb BA, Al-Yamani MJ, Alajlan SA, et al. Knowledge, Attitude, Practices and Viewpoints of Undergraduate University Students towards Self-Medication: An Institution-Based Study in Riyadh. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18(16):8545. <https://doi.org/10.3390/ijerph18168545>
6. Alves RF, Precioso J, Becoña E. Knowledge, attitudes and practice of self-medication among university students in Portugal: A cross-sectional study. *Nordisk Alkohol Nark*. 2021;38(1):50-65. <https://doi.org/10.1177/1455072520965017>
7. Al-Qahtani AM, Shaikh IA, Shaikh MAK, Mannasaheb BA, Al-Qahtani FS. Prevalence, Perception, and Practice, and Attitudes Towards Self-Medication Among Undergraduate Medical Students of Najran University, Saudi Arabia: A Cross-Sectional Study. *Risk Manag Healthc Policy*. 2022;15:257-276. <https://doi.org/10.2147/RMHP.S346998>
8. Ikwara AE, Atwijukiire H. Self-medication and medication storage practices among Lira University students in Lira city, Northern Uganda. *Front Public Health*. 2023;11:1259279. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1259279>
9. Ali HT, Barakat M, Abdelhalim AR, et al. Unravelling the dilemma of self-medication in Egypt: a cross-sectional survey on knowledge, attitude, and practice of the general Egyptian population. *BMC Public Health*. 2024;24(1):652. <https://doi.org/10.1186/s12889-024-17913-3>
10. Mannasaheb BA, Alajlan SA, Alshahrani JA, et al. Prevalence, Predictors and Point of View Toward Self-Medication Among Residents of Riyadh, Saudi Arabia: A Cross-Sectional Study. *Front Public Health*. 2022;10:862301. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.862301>
11. Opoku R, Dwumfour-Asare B, Agrey-Bluway L, et al. Prevalence of self-medication in Ghana: a systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*. 2023;13(3):e064627. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-064627>
12. Behzadifar M, Behzadifar M, Aryankhesal A, et al. Prevalence of self-medication in university students: systematic review and meta-analysis. *East Mediterr Health J*. 2020;26(7):846-857. <https://doi.org/10.26719/emhj.20.052>
13. De Sanctis V, Soliman AT, Daar S, et al. Prevalence, attitude and practice of self-medication among adolescents and the paradigm of dysmenorrhea self-care management in different countries. *Acta Biomed*. 2020;91(1):182-192. <https://doi.org/10.23750/abm.v91i1.9242>

Jhon Fischer Gallardo-Zapata; Anthony Joan Gualan-Enriquez; Andy Noe Puruncaja-Alcivar; Ximena Elizabeth Trujillo-Romero

14. Ayenew W, Tessema TA, Anagaw YK, et al. Prevalence and predictors of self-medication with antibiotics in Ethiopia: a systematic review and meta-analysis. *Antimicrob Resist Infect Control*. 2024;13(1):61. <https://doi.org/10.1186/s13756-024-01417-1>
15. Kazemioula G, Golestani S, Alavi SMA, Taheri F, Gheshlagh RG, Lotfalizadeh MH. Prevalence of self-medication during COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *Front Public Health*. 2022;10:1041695. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2022.1041695>

©2024 por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>).