

Johana Belén Morales-Zambrano; Pedro Morales; Freddy Santillan-Molina

<https://doi.org/10.35381/s.v.v8i1.4102>

Repercusiones de succión nutritiva y no nutritiva en la primera infancia

Impact of nutritive and non-nutritive sucking in early infancy

Johana Belén Morales-Zambrano

joanamz22@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo de los
Tsáchilas, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-9051-5088>

Pedro Morales

us.pedroma74@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo de los
Tsáchilas, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-1830-135X>

Freddy Santillan-Molina

us.freddysantillan@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo de los
Tsáchilas, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-0369-4330>

Recibido: 15 de octubre 2023

Revisado: 10 de diciembre 2023

Aprobado: 15 de enero 2024

Publicado: 01 de febrero 2024

Johana Belén Morales-Zambrano; Pedro Morales; Freddy Santillan-Molina

RESUMEN

Objetivo: Analizar las repercusiones de succión nutritiva y no nutritiva en la primera infancia. **Método:** Descriptivo documental. **Conclusión:** La succión nutritiva y no nutritiva en la primera infancia tiene un impacto significativo en el desarrollo orofacial y la salud dental de los niños. Mientras que la succión nutritiva, como la lactancia materna, generalmente promueve un desarrollo oclusal adecuado y protege contra maloclusiones, la succión no nutritiva prolongada, como el uso de chupetes y la succión digital, se asocia con un mayor riesgo de desarrollar problemas dentales, incluyendo maloclusiones que pueden persistir o agravarse con el tiempo.

Descriptores: Succión; maloclusiones dentarias; hábitos orales. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: To analyze the repercussions of nutritive and non-nutritive sucking in early childhood. **Method:** Descriptive documentary. **Conclusion:** Nutritive and non-nutritive sucking in early childhood has a significant impact on the orofacial development and dental health of children. While nutritive sucking, such as breastfeeding, generally promotes proper occlusal development and protects against malocclusions, prolonged non-nutritive sucking, such as pacifier use and digital sucking, is associated with an increased risk of developing dental problems, including malocclusions that may persist or worsen over time.

Descriptors: Sucking behavior; malocclusion; oral habits. (Source: DeCS).

Johana Belén Morales-Zambrano; Pedro Morales; Freddy Santillan-Molina

INTRODUCCIÓN

La succión es un comportamiento innato en los recién nacidos y es fundamental para la supervivencia y el desarrollo temprano. En la primera infancia, este acto puede clasificarse en dos categorías: succión nutritiva y succión no nutritiva. La succión nutritiva, que ocurre durante la alimentación al pecho o con biberón, es esencial para la nutrición y el crecimiento del niño, además de fomentar el vínculo afectivo entre madre e hijo. Por otro lado, la succión no nutritiva, que incluye el uso de chupetes y la succión digital, no cumple una función alimentaria pero puede proporcionar consuelo y seguridad al niño. ¹

2 7

Sin embargo, mientras que la succión nutritiva es generalmente vista como un comportamiento beneficioso y necesario, la succión no nutritiva ha sido objeto de considerable debate debido a sus posibles repercusiones en el desarrollo orofacial y la salud oral. El uso prolongado de chupetes o la persistencia de la succión digital más allá de la etapa temprana de la infancia puede llevar a la malformación del arco dental, la maloclusión y otras alteraciones en la estructura orofacial. Estas prácticas también han sido asociadas con cambios en la dinámica de la deglución y la respiración, que pueden tener efectos a largo plazo en el habla y la función oral. ^{4 5}

La comprensión de las repercusiones de ambos tipos de succión en la primera infancia es esencial para los profesionales de la salud y los padres, ya que influye en las recomendaciones y decisiones que afectan el desarrollo oral del niño. A medida que se profundiza en la investigación sobre estos comportamientos, es crucial evaluar tanto los beneficios como los riesgos asociados con la succión nutritiva y no nutritiva, y cómo estos pueden gestionarse para promover un desarrollo saludable y prevenir complicaciones futuras.⁶

Se tiene por objetivo analizar las repercusiones de succión nutritiva y no nutritiva en la primera infancia.

Johana Belén Morales-Zambrano; Pedro Morales; Freddy Santillan-Molina

MÉTODO

Descriptivo documental.

Se analizaron 15 artículos científicos publicados en PubMed.

Se aplicó la técnica de análisis documental.

RESULTADOS

La succión no nutritiva prolongada se asocia con el desarrollo de maloclusiones en la dentición primaria, que pueden persistir o incluso agravarse en la dentición permanente, los niños que mantienen hábitos de succión no nutritiva más allá de los tres años tienen una mayor probabilidad de desarrollar mordida cruzada anterior y posterior, lo que podría requerir intervención ortodóntica en el futuro, la persistencia de estos hábitos aumenta el riesgo de desarrollar maloclusiones, particularmente la mordida cruzada, que es más difícil de corregir si no se trata a tiempo.^{1 2 3 4 5 6}

El impacto de la succión no nutritiva también se extiende a la función masticatoria y la estabilidad oclusal, las maloclusiones asociadas con la succión no nutritiva pueden afectar la eficiencia masticatoria en los niños en edad preescolar, lo que podría tener implicaciones en la digestión y la salud general del niño. Esta alteración en la masticación puede, a su vez, influir en la selección de alimentos, lo que podría predisponer a los niños a hábitos alimentarios menos saludables y afectar su crecimiento y desarrollo.^{7 8 9 10 12 13}

13

Además de las consecuencias físicas, los hábitos de succión no nutritiva pueden tener implicaciones psicosociales. Aunque los chupetes y la succión digital proporcionan consuelo y seguridad, su uso prolongado puede generar dependencia, lo que dificulta la eliminación de estos hábitos, un declive en la prevalencia de la succión no nutritiva a medida que los niños crecen, pero señalaron que un porcentaje significativo de niños continúa con estos hábitos más allá de los cinco años, lo que podría aumentar el riesgo de problemas oclusales y sociales.^{3 14 15}

Johana Belén Morales-Zambrano; Pedro Morales; Freddy Santillan-Molina

Por otro lado, la succión nutritiva, particularmente la lactancia materna, se ha asociado con un menor riesgo de maloclusiones, la duración de la lactancia materna está inversamente relacionada con la incidencia de maloclusiones, sugiriendo que la succión nutritiva natural favorece un desarrollo oclusal más adecuado. Sin embargo, la transición temprana a la alimentación con biberón, especialmente cuando se combina con hábitos de succión no nutritiva, puede aumentar la susceptibilidad a estos problemas dentales.¹⁰

CONCLUSIONES

La succión nutritiva y no nutritiva en la primera infancia tiene un impacto significativo en el desarrollo orofacial y la salud dental de los niños. Mientras que la succión nutritiva, como la lactancia materna, generalmente promueve un desarrollo oclusal adecuado y protege contra maloclusiones, la succión no nutritiva prolongada, como el uso de chupetes y la succión digital, se asocia con un mayor riesgo de desarrollar problemas dentales, incluyendo maloclusiones que pueden persistir o agravarse con el tiempo. La evidencia subraya la necesidad de monitorear y gestionar cuidadosamente estos hábitos desde una edad temprana para minimizar los riesgos y promover una salud oral óptima. La educación de los padres y las intervenciones preventivas tempranas son fundamentales para evitar las complicaciones asociadas con la succión no nutritiva prolongada y garantizar un desarrollo dental saludable en los niños.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado.

Johana Belén Morales-Zambrano; Pedro Morales; Freddy Santillan-Molina

AGRADECIMIENTO

A todos los actores sociales involucrados en el desarrollo de la investigación.

REFERENCIAS

1. Larsson E. Sucking, chewing, and feeding habits and the development of crossbite: a longitudinal study of girls from birth to 3 years of age. *Angle Orthod.* 2001;71(2):116-119. [https://doi.org/10.1043/0003-3219\(2001\)071<0116:SCAFHA>2.0.CO;2](https://doi.org/10.1043/0003-3219(2001)071<0116:SCAFHA>2.0.CO;2)
2. Farsi NM, Salama FS. Sucking habits in Saudi children: prevalence, contributing factors and effects on the primary dentition. *Pediatr Dent.* 1997;19(1):28-33.
3. Bishara SE, Warren JJ, Broffitt B, Levy SM. Changes in the prevalence of nonnutritive sucking patterns in the first 8 years of life. *Am J Orthod Dentofacial Orthop.* 2006;130(1):31-36. <https://n9.cl/plhs6>
4. Silva M, Manton D. Oral habits-part 2: beyond nutritive and non-nutritive sucking. *J Dent Child (Chic).* 2014;81(3):140-146.
5. Santos Barrera M, Ribas Perez D, Caleza Jimenez C, Cortes Lillo O, Mendoza Mendoza A. Oral Habits in Childhood and Occlusal Pathologies: A Cohort Study. *Clin Pract.* 2024;14(3):718-728. <https://n9.cl/rbipn>
6. Turgeon O'Brien H, Lachapelle D, Gagnon PF, Larocque I, Maheu Robert LF. Nutritive and nonnutritive sucking habits: a review. *ASDC J Dent Child.* 1996;63(5):321-327.
7. Shetty SR, Munshi AK. Oral habits in children--a prevalence study. *J Indian Soc Pedod Prev Dent.* 1998;16(2):61-66.
8. Silva M, Manton D. Oral habits--part 1: the dental effects and management of nutritive and non-nutritive sucking. *J Dent Child (Chic).* 2014;81(3):133-139.
9. Maggioni A. Abitudini viziate quale causa di malocclusioni orali [Bad habits that cause oral malocclusions]. *Riv Odontostomatol Implantoprotesi.* 1984;(8):104-106.
10. Chen X, Xia B, Ge L. Effects of breast-feeding duration, bottle-feeding duration and non-nutritive sucking habits on the occlusal characteristics of primary dentition. *BMC Pediatr.* 2015;15:46. <https://n9.cl/tirlv>

Johana Belén Morales-Zambrano; Pedro Morales; Freddy Santillan-Molina

11. Ling HTB, Sum FHKMH, Zhang L, et al. The association between nutritive, non-nutritive sucking habits and primary dental occlusion. BMC Oral Health. 2018;18(1):145. <https://n9.cl/o2b9eb>
12. Au Yeung KSR, Shan Z, Sum FHKMH, Wong KWF, Lee HMG, Yang Y. Association between occlusal features and masticatory function in Hong Kong preschool children: a survey with one-year longitudinal follow-up. BMC Oral Health. 2024;24(1):187. <https://n9.cl/iggm85>
13. Souto Souza D, Soares MEC, Primo Miranda EF, Pereira LJ, Ramos Jorge ML, Ramos Jorge J. The influence of malocclusion, sucking habits and dental caries in the masticatory function of preschool children. Braz Oral Res. 2020;34:e059. <https://n9.cl/c52wg8>
14. Wang XT, Ge LH. Beijing Da Xue Xue Bao Yi Xue Ban. 2015;47(1):191-195.
15. Warren JJ, Slayton RL, Bishara SE, Levy SM, Yonezu T, Kanellis MJ. Effects of nonnutritive sucking habits on occlusal characteristics in the mixed dentition. Pediatr Dent. 2005;27(6):445-450.