

Brigitte Lisseth Torres-Gómez; Aurelia María Cleonares-Borbor

<https://doi.org/10.35381/s.v.v8i1.4107>

Enfermedad periodontal como un factor de riesgo en madres gestantes

Periodontal disease as a risk factor in pregnant mothers

Brigitte Lisseth Torres-Gómez

brigitte76@uniandes.edu.ec,

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo de los
Tsáchilas, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-0214-1849>

Aurelia María Cleonares-Borbor

us.aureliacleonares@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo de los
Tsáchilas, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-5152-3616>

Recibido: 15 de octubre 2023

Revisado: 10 de diciembre 2023

Aprobado: 15 de enero 2024

Publicado: 01 de febrero 2024

Brigitte Lisseth Torres-Gómez; Aurelia María Cleonares-Borbor

RESUMEN

Objetivo: Analizar la enfermedad periodontal como un factor de riesgo en madres gestantes. **Método:** Descriptivo documental. **Conclusión:** La evidencia sugiere que la enfermedad periodontal es un factor de riesgo significativo durante el embarazo, con potenciales implicaciones negativas para la salud materna y fetal, como el aumento del riesgo de parto prematuro y bajo peso al nacer. Aunque algunos estudios apoyan la eficacia del tratamiento periodontal en la reducción de estos riesgos, la literatura sigue siendo contradictoria, subrayando la necesidad de investigaciones adicionales con metodologías más rigurosas para clarificar estos efectos.

Descriptores: Enfermedades periodontales; embarazo; complicaciones del embarazo. (Fuente: DeCS).

ABSTRACT

Objective: To analyze periodontal disease as a risk factor in pregnant mothers. **Method:** Descriptive documentary. **Conclusion:** Evidence suggests that periodontal disease is a significant risk factor during pregnancy, with potential negative implications for maternal and fetal health, such as increased risk of preterm delivery and low birth weight. Although some studies support the efficacy of periodontal treatment in reducing these risks, the literature remains contradictory, underscoring the need for additional research with more rigorous methodologies to clarify these effects.

Descriptors: Periodontal diseases; pregnancy; pregnancy complications. (Source: DeCS).

Brigitte Lisseth Torres-Gómez; Aurelia María Cleonares-Borbor

INTRODUCCIÓN

La enfermedad periodontal, caracterizada por la inflamación y destrucción de los tejidos de soporte dental, ha emergido como un factor de riesgo significativo en la salud materno-fetal. Durante la gestación, los cambios fisiológicos y hormonales predisponen a las mujeres a un aumento en la susceptibilidad a patologías periodontales, lo que puede desencadenar consecuencias adversas tanto para la madre como para el feto. ^{1 2 3}

Este fenómeno está mediado por la translocación bacteriana y la respuesta inflamatoria sistémica, lo que subraya la importancia de una adecuada salud periodontal como componente integral del cuidado prenatal. El reconocimiento de la enfermedad periodontal como un factor de riesgo durante el embarazo no solo resalta la necesidad de estrategias preventivas y terapéuticas, sino que también plantea la urgencia de una mayor integración entre la atención dental y obstétrica para optimizar los resultados de salud en esta población vulnerable. ^{4 5 6}

Se tiene por objetivo analizar la enfermedad periodontal como un factor de riesgo en madres gestantes.

MÉTODO

Descriptivo documental.

Se analizaron 15 artículos científicos publicados en PubMed.

Se aplicó la técnica de análisis documental.

RESULTADOS

La enfermedad periodontal en mujeres gestantes ha sido objeto de numerosos estudios debido a su potencial impacto negativo en los resultados obstétricos. La evidencia actual sugiere que la presencia de enfermedades periodontales durante el embarazo puede estar asociada con un mayor riesgo de complicaciones como el parto prematuro y el bajo peso al nacer. Un estudio reciente sobre la eficacia del tratamiento de las enfermedades

Brigitte Lisseth Torres-Gómez; Aurelia María Cleonares-Borbor

periodontales en mujeres embarazadas indicó que las intervenciones periodontales pueden reducir significativamente la inflamación gingival, lo que podría traducirse en mejores resultados perinatales. Sin embargo, los hallazgos sobre la efectividad de estas intervenciones en la prevención de partos prematuros o bajo peso al nacer son contradictorios, como lo demuestran estudios que no observaron una reducción clara en estas complicaciones tras el tratamiento periodontal.^{5 6 7 8 9}

El papel de la enfermedad periodontal como un factor de riesgo modificable, lo que subraya la importancia de su manejo durante el embarazo.^{3 6} Sin embargo, la variabilidad en la prevalencia de la enfermedad periodontal entre diferentes poblaciones gestantes, influenciada por factores socioeconómicos y culturales, complica la interpretación de los datos y la generalización de las recomendaciones clínicas.^{10 11 12} La necesidad de estudios más robustos y con diseños metodológicos más rigurosos es evidente para establecer de manera definitiva el impacto de la enfermedad periodontal en los resultados del embarazo. Asimismo, se ha documentado que los hábitos de higiene oral y la carga bacteriana periodontal pueden estar correlacionados con los resultados del parto, lo que sugiere un mecanismo biológico subyacente que merece mayor atención.^{13 14}

Se plantea la importancia de aumentar la conciencia entre las gestantes sobre la relación entre la salud periodontal y los resultados del embarazo, así como la implementación de programas educativos y preventivos que puedan minimizar los riesgos asociados con la enfermedad periodontal durante este periodo crítico. Este enfoque preventivo no solo podría mejorar la salud bucal y general de las mujeres embarazadas, sino también contribuir a la reducción de complicaciones obstétricas asociadas.^{9 15}

CONCLUSIÓN

La evidencia sugiere que la enfermedad periodontal es un factor de riesgo significativo durante el embarazo, con potenciales implicaciones negativas para la salud materna y fetal, como el aumento del riesgo de parto prematuro y bajo peso al nacer. Aunque

Brigitte Lisseth Torres-Gómez; Aurelia María Cleonares-Borbor

algunos estudios apoyan la eficacia del tratamiento periodontal en la reducción de estos riesgos, la literatura sigue siendo contradictoria, subrayando la necesidad de investigaciones adicionales con metodologías más rigurosas para clarificar estos efectos. La variabilidad en la prevalencia de la enfermedad periodontal entre diferentes poblaciones gestantes y la influencia de factores socioeconómicos y culturales complican la generalización de los resultados, lo que enfatiza la necesidad de un enfoque individualizado y preventivo en la atención prenatal.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores declaran que no tienen conflicto de interés en la publicación de este artículo.

FINANCIAMIENTO

Autofinanciado.

AGRADECIMIENTO

A todos los actores sociales involucrados en el desarrollo de la investigación.

REFERENCIAS

1. Gadzhula NG, Cherepakha OL, Lezhnova OV. Efficiency of treatment of inflammatory periodontal diseases in pregnant women. *Wiad Lek.* 2021;74(5):1065-1068.
2. Figueiredo MGOP, Takita SY, Dourado BMR, et al. Periodontal disease: Repercussions in pregnant woman and newborn health-A cohort study. *PLoS One.* 2019;14(11):e0225036. <https://n9.cl/pievk>
3. Arbildo Vega HI, Padilla Cáceres T, Caballero Apaza L, et al. Effect of Treating Periodontal Disease in Pregnant Women to Reduce the Risk of Preterm Birth and Low Birth Weight: An Umbrella Review. *Medicina (Kaunas).* 2024;60(6):943. <https://n9.cl/44ezl>

Brigitte Lisseth Torres-Gómez; Aurelia María Cleonares-Borbor

4. Padilla Cáceres T, Arbildo Vega HI, Caballero Apaza L, et al. Association between the Risk of Preterm Birth and Low Birth Weight with Periodontal Disease in Pregnant Women: An Umbrella Review. *Dent J (Basel)*. 2023;11(3):74. <https://n9.cl/3hcib>
5. Bobetsis YA, Graziani F, Gürsoy M, Madianos PN. Periodontal disease and adverse pregnancy outcomes. *Periodontol* 2000. 2020;83(1):154-174. <https://doi.org/10.1111/prd.12294>
6. Chen P, Hong F, Yu X. Prevalence of periodontal disease in pregnancy: A systematic review and meta-analysis. *J Dent*. 2022;125:104253. <https://n9.cl/a85f4e>
7. Caneiro Queija L, López-Carral J, Martín Lancharro P, Limeres Posse J, Diz Dios P, Blanco Carrion J. Non Surgical Treatment of Periodontal Disease in a Pregnant Caucasian Women Population: Adverse Pregnancy Outcomes of a Randomized Clinical Trial. *Int J Environ Res Public Health*. 2019;16(19):3638. <https://n9.cl/wbrp8>
8. Velosa Porrás J, Rodríguez Malagón N. Prevalence and social determinants of periodontal disease in Colombian pregnant women. *Community Dent Oral Epidemiol*. 2024;52(2):207-216. <https://doi.org/10.1111/cdoe.12916>
9. Hong HH, Chen YH, Cheng PJ, Chang MY, Chuang LL. Risk factors associated with periodontal disease and its impact on quality of life among pregnant women. *J Obstet Gynaecol*. 2023;43(2):2264382. <https://n9.cl/lhyp3>
10. Jang H, Patoine A, Wu TT, Castillo DA, Xiao J. Oral microflora and pregnancy: a systematic review and meta-analysis. *Sci Rep*. 2021;11(1):16870. <https://n9.cl/t4uno5>
11. Belay AS, Achimano AA. Prevalence and Risk Factors for Periodontal Disease Among Women Attending Antenatal Care in Public Hospitals, Southwest Ethiopia, 2022: A Multicenter Cross-Sectional Study. *Clin Cosmet Investig Dent*. 2022;14:153-170. <https://n9.cl/mlhxe>
12. Salih Y, Nasr AM, Ahmed ABA, Sharif ME, Adam I. Prevalence of and risk factors for periodontal disease among pregnant women in an antenatal care clinic in Khartoum, Sudan. *BMC Res Notes*. 2020;13(1):147. <https://n9.cl/wve8x>

Brigitte Lisseth Torres-Gómez; Aurelia María Cleonares-Borbor

13. Kranz A, Feierabend N, Sliwka D, Wiesegart A, Abele H, Graf J. Assessment of the Association of Periodontal Diseases in Pregnant Women and the Efficacy of Periodontal Treatment in the Context of Premature Births and Pregnancy Complications - a Narrative Review. *Geburtshilfe Frauenheilkd.* 2022;82(8):831-841. <https://doi.org/10.1055/a-1868-4693>
14. Arima H, Calliope AS, Fukuda H, et al. Oral cleaning habits and the copy number of periodontal bacteria in pregnant women and its correlation with birth outcomes: an epidemiological study in Mibilizi, Rwanda. *BMC Oral Health.* 2022;22(1):428. <https://n9.cl/ucr8tm>
15. Bushehab NME, Sreedharan J, Reddy S, D'souza J, Abdelmagyd H. Oral Hygiene Practices and Awareness of Pregnant Women about the Effects of Periodontal Disease on Pregnancy Outcomes. *Int J Dent.* 2022;2022:5195278. <https://doi.org/10.1155/2022/5195278>