

**UNIVERSIDAD DE LOS ANDES  
FACULTAD DE ARQUITECTURA Y DISEÑO  
CONSEJO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO (CEP)  
PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN DESARROLLO RURAL  
INTEGRADO (DRI)**

**DETERMINACIÓN DE SEGURIDAD  
ALIMENTARIA EN HOGARES  
PERTENECIENTES A LAS 25 UNIDADES DE  
PRODUCCION DE LA  
CULATA ESTADO MERIDA**

**Trabajo Especial de Grado, para optar al Grado de Especialista En  
Desarrollo Rural Integrado**

**DONACION**

**Tutor:  
Msc. Coromoto Angarita**

**Licda.: Lelys Rodríguez**

**SERBIULA  
Tullio Febres Cordoro**

**Mérida, enero 2013**

**UNIVERSIDAD DE LOS ANDES  
FACULTAD DE ARQUITECTURA Y DISEÑO  
CONSEJO DE ESTUDIOS DE POSTGRADO (CEP)  
PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN EN DESARROLLO RURAL INTEGRADO (DRI)**

***Trabajo Especial de Grado***

***DETERMINACION DE SEGURIDAD ALIMENTARIA EN HOGARES PERTENECIENTES  
A LAS 25 UNIDADES DE PRODUCCION DE LA CULATA ESTADO MERIDA.***

**Autora: Lcda: Lelys Rodríguez  
Tutora: Msc. Coromoto Angarita**

A raíz de la necesidad de determinar la seguridad alimentaria a nivel de los hogares en un sector rural, se crea la necesidad de implementar políticas y estrategias que, asistan a los mismos para así mejorar el estado nutricional, sobre todo los grupos mas vulnerables, y de esta manera ofrecer o garantizar una mejor calidad de vida. Se realizo un estudio de campo con carácter descriptivo-analítico y de corte transversal, cuyo objetivo fue determinar la seguridad alimentaria en los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción del centro poblado la culata del estado Mérida, tomando en cuenta para esta investigación variables como estado nutricional, tipo de empleo, Índice de Necesidades Básicas, ingresos destinados a la compra de alimentos, tamaño y composición del grupo familiar, presupuesto familiar y condiciones de alojamiento. A la información se le aplico el paquete estadístico SPSS 15.0 en el cual la correlación de ingresos y gastos en alimentación es significativa al nivel 0,05 (bilateral)-El 52% de la comunidad estudiada tiene sus NBI, el 36%se encuentran en PEXT y el 28% de la población presentan hacinamiento con un numero de integrantes de 4-6 por hogar. Se planteo una propuesta que consiste en la creación/activación de los comités de alimentación en los consejos comunales con el fin de mejorar la seguridad alimentaria de las familias de la comunidad.

**Palabras Claves: Seguridad Alimentaria, Inseguridad Alimentaria, Estado nutricional, Ingresos, Acceso, Consumo.**

## **DEDICATORIA**

*A Dios: Por haberme permitido llegar hasta este punto, además de su infinita bondad y misericordia.*

*A mis Padres Adelsi y Lelyz: Por su apoyo incondicional, por sus consejos, sus valores, por la motivación constante, pero más que nada por su infinito amor.*

*A mi esposo Julián: Por tu paciencia, comprensión, fuerza y amor.*

*A mi hijo Diego: Mi mayor alegría inspiración y felicidad. Te amo.*

*A mis hermanos: Bludelsy, Adelsi, Zulay y especialmente a Leysmar a quien sueño verla cumplir esta meta.*

*A mis sobrinos: Rixley, Valentina, Sofia, Victoria, Paz, Sebastián y Jesús espero servirles de estímulo.*

## **AGRADECIMIENTOS**

*A la Comunidad La Culata por abrimme las puertas de sus hogares para la realización de este trabajo.*

*Debo agradecer de manera especial a la Prof. Coromoto Angarita por aceptarme bajo su tutoría para realizar esta tesis, por su apoyo y confianza en mi trabajo y su capacidad para guiar mis ideas.*

*A la Prof. Gauciry Bruce por su importante aporte, disponibilidad y participación activa en el desarrollo de este trabajo.*

*A la Licda Yamiley Rojas por su apoyo en el trabajo de campo.*

*A los Ingenieros Leysester Hernández, Carlos Rodríguez y la TSU Mary Barrios por su apoyo y asesoría estadística.*

# ÍNDICE

<b>ÍNDICE DE CUADROS.....</b>	<b>i</b>
<b>ÍNDICE DE TABLAS.....</b>	<b>i</b>
<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>CAPÍTULO I.....</b>	<b>4</b>
<b>1.1.-Planteamiento del problema.....</b>	<b>5</b>
<b>1.2.-Objetivos de la investigación.....</b>	<b>7</b>
1.2.1.-General.....	7
1.2.2.-Específicos.....	8
<b>1.3.-JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>8</b>
<b>CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>11</b>
<b>2.1.-Antecedentes.....</b>	<b>11</b>
<b>2.2.-Bases teóricas.....</b>	<b>14</b>
-Seguridad alimentaria en el hogar o la familia.....	17
-Componentes de la seguridad alimentaria.....	17
-Inseguridad alimentaria.....	20
-Dimensiones e implicaciones de la inseguridad alimentaria.....	22
-Bases Legales.....	23
-Estado Nutricional.....	24
-Valoración del Estado Nutricional.....	26
-Tamaño Corporal.....	27
-Evaluación Nutricional Antropométrica.....	27
-Definición de Términos.....	28
-Seguridad alimentaria.....	28

-Inseguridad alimentaria.....	28
-Riesgo de inseguridad alimentaria.....	29
-Factores de riesgo.....	29
-La seguridad alimentaria a nivel del hogar.....	29
-Pobreza.....	30
-Pobreza Extrema.....	30
-Riesgo de inseguridad alimentaria (RIA).....	30
-Acceso a los alimentos.....	30
<b>CAPÍTULO III. MARCO METODOLÓGICO.....</b>	<b>31</b>
<b>3.1.-Tipo de investigación.....</b>	<b>32</b>
<b>3.2.-Población.....</b>	<b>32</b>
<b>3.3.-Técnicas de procesamiento y análisis de datos.....</b>	<b>32</b>
<b>3.4.- Procesamiento y Análisis de Datos.....</b>	<b>33</b>
<b>CAPÍTULO IV. RESULTADOS.....</b>	<b>34</b>
<b>Características fisico-naturales de la comunidad.....</b>	<b>35</b>
-Área de estudio.....	35
-Sus límites.....	35
-Sus coordenadas geográficas.....	35
-Características fisico-naturales.....	36
-El Poblamiento.....	38
<b>CAPÍTULO V. DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.....</b>	<b>52</b>
<b>Conclusiones.....</b>	<b>56</b>
<b>Recomendaciones.....</b>	<b>58</b>

<b>CAPITULO VI. PROPUESTA.....</b>	<b>59</b>
<b>Mesas Técnicas de Alimentación.....</b>	<b>60</b>
-Descripción.....	60
-Justificación.....	60
-Objetivo General.....	61
-Objetivos Específicos.....	62
-Población objetivo.....	62
-Grupo Meta.....	62
-Lugar acción.....	62
-Duración.....	62
-Actividades.....	62
-Aceptabilidad.....	62
-Factibilidad.....	63
-Instituciones Vinculadas.....	63
<b>BIBLIOGRAFIA.....</b>	<b>64</b>

www.bdigital.ula.ve

## ÍNDICE DE CUADROS

<b>2.-Clasificación del estado nutricional según los indicadores.....</b>	<b>27</b>
---	-----------

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.-Distribución de la población según género y edad de los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción, La Culata estado Mérida, 2011.....</b>	<b>41</b>
<b>Tabla 2. Familias según número de integrantes y clasificados por indicador de necesidades básicas de los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción La Culata, Mérida, año 2011.....</b>	<b>42</b>
<b>Tabla 3.-Alfabetismo de la población mayor de 10 años, según género de los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción, La Culata, Mérida, año 2011.....</b>	<b>43</b>
<b>Tabla 4.-Grado de instrucción de los jefes de familias según género de los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción, La Culata, Mérida, año 2011.....</b>	<b>44</b>
<b>Tabla 5.-Estado de nutrición de la población por edad y género femenino de los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción, La Culata, municipio Libertador, Mérida, año 2011.....</b>	<b>45</b>
<b>Tabla 6.-Estado de nutrición de la población por edad y género masculino de los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción. Comunidad La Culata, Mérida, año 2011.....</b>	<b>46</b>
<b>Tabla 7.-Distribución de habitantes por hogar según hacinamiento y necesidades básicas de los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción comunidad La Culata, año 2011.....</b>	<b>47</b>
<b>Tabla 8.-Ocupación del jefe hogar según género. Comunidad La Culata, estado Mérida, año 2011.....</b>	<b>48</b>



**Tabla 9.-Gastos en alimentación, según ingreso mensual de los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción comunidad La Culata, año 2011..... 49**

**Tabla 10.- Correlación de Ingresos y Gastos en Alimentación..... 51**

[www.bdigital.ula.ve](http://www.bdigital.ula.ve)

[www.bdigital.ula.ve](http://www.bdigital.ula.ve)

***INTRODUCCIÓN***

## **INTRODUCCIÓN**

La identificación de los diferentes factores que condicionan la seguridad alimentaria de hogares, la interrelación entre ellos y los mecanismos o procesos básicos que explican el comportamiento de los hogares, son conocimientos claves para el diseño de alternativas mas eficientes y mas efectivas que buscan la seguridad alimentaria de los hogares pobres.

Entre los más difíciles problemas confrontados por la humanidad está la escasez de alimentos y las dietas deficitarias. La producción de alimentos ha crecido en muchos países; sin embargo, el número de personas hambrientas ha aumentado debido al rápido crecimiento de la población y la carencia de una distribución efectiva de alimentos; a todo esto se suma que la cadena alimentaria es más vulnerable a la contaminación ambiental. A medida que la población mundial aumenta, nos persigue cada vez con mayor insistencia la imagen de los pobres y hambrientos.

La seguridad alimentaria es de máxima importancia para mejorar el estado nutricional de las personas que padecen hambre y desnutrición persistentes y de muchas que están en peligro de encontrarse en la misma situación. Por esto se hace necesario clarificar las cuestiones que interviene en su consecución y contribuir a formular y adoptar políticas y medidas apropiadas para reforzarla en función, principalmente, del establecimiento de las medidas necesarias para garantizar el acceso de las familias a una cantidad suficiente y segura de alimentos para lo cual es necesario además tener presente el análisis de otros determinantes de la nutrición ,indiscutiblemente relacionados a esta, como la salubridad, el saneamiento del medio ambiental

y del hogar y la capacidad pública para tender a los miembros mas vulnerables de la sociedad.

El propósito de esta investigación es conocer si las 25 unidades de producción de la culata de acuerdo a sus ingresos y condición socioeconómica presentan seguridad o inseguridad alimentaria, y de esta manera presentar una propuesta que les permita mejorar la situación encontrada.

[www.bdigital.ula.ve](http://www.bdigital.ula.ve)

[www.bdigital.ula.ve](http://www.bdigital.ula.ve) *CAPÍTULO I*

# **CAPÍTULO I**

## **1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Actualmente existe consenso sobre el problema que representa a nivel Mundial y en nuestro país la seguridad alimentaria. Existe una creciente preocupación por el agravamiento de problemas tales como: la pobreza el hambre y la desnutrición, no obstante, no hay duda que los recursos mundiales y los logros científicos permiten niveles suficientes para alimentar a toda la población mundial, a pesar de la inseguridad alimentaria que viven más de 800 millones de seres humanos (Álvarez 2003).

En los últimos cinco años el mundo ha sufrido una serie de crisis económicas, financieras y alimentarias que han desacelerado, y en ocasiones invalidado, los esfuerzos mundiales por reducir la pobreza y el hambre. Al día de hoy, la volatilidad de los precios y una serie de catástrofes climáticas, como la devastadora sequía que arrasó recientemente el Cuerno de África, siguen desbaratando esos esfuerzos. En este contexto, la promoción de la capacidad de recuperación de los medios de vida y de la seguridad Alimentaria y nutricional ha pasado a ocupar un lugar destacado en los programas de políticas de los gobiernos. Los pequeños agricultores deben ocupar el centro mismo de estos programas y ejercer funciones directivas en las actividades de inversión necesarias (FIDA, 2011)

Se calcula que en el período 2010-12 el número de personas subnutridas se ha situado en unos 870 millones. Esto representa el 12,5% de la población mundial, o una de cada ocho personas. La gran mayoría de estas personas 852 millones vive en países en desarrollo, donde la prevalencia de la

subnutrición se estima actualmente en el 14,9% de la población. La subnutrición en el mundo es inaceptablemente alta por tal razón cada vez son más los programas que se elaboran para lograr el Objetivo de Desarrollo del Milenio (ODM) de reducir a la mitad para 2015 el porcentaje de personas aquejadas de hambre crónica. Si la disminución anual media de los últimos 20 años continúa hasta 2015, la prevalencia de la subnutrición en los países en desarrollo se situaría en el 12,5% (por encima de la meta del ODM, pese a todo, pero mucho más cerca de lo que se había calculado previamente (FAO, 2012)

América Latina y el Caribe es la única región que previo a la crisis alimentaria había logrado reducir el hambre. Sin embargo, tras el aumento en el nivel de los precios de alimentos y la subsiguiente crisis económica, esta tendencia se revierte, implicando que la seguridad alimentaria tomará relevancia en la agenda política y social de los países de la región, a nivel subregional y regional. Para una región que presenta un superávit en la disponibilidad de alimentos, las últimas estimaciones de FAO indican que la población subnutridas en América Latina y el Caribe alcanza los 52,5 millones de personas, equivalentes a un 9 % de su población y a 600 mil personas menos que en el 2009. (FAO, 2012)

Venezuela no escapó a esta realidad de retroceso de la economía y desmejoramiento de la calidad de vida de su población. Esto fue consecuencia de la crisis que se manifiesta en los inicios de los 80 como resultado del colapso del modelo económico, cuya base fue el aprovechamiento, para los fines de crecimiento económico, de excedentes no producidos en la economía interna, como lo es la renta petrolera. El petróleo permitió el desarrollo de un modelo de acumulación rentista, bajo el cual se estructuró un patrón de producción semi-abierto, altamente dependiente de las importaciones y cerrado para las exportaciones no petroleras. Este modelo presentó dificultades para absorber productivamente el capital, lo

que se manifestó en disminuciones de las tasas de ganancia y desestímulo a la inversión privada. (Gutiérrez, 1995)

Si la seguridad alimentaria del hogar (SAH) está relacionada con la disponibilidad y el acceso en todo momento a los alimentos, se puede hablar entonces de familias en situación de inseguridad alimentaria cuando la disponibilidad de alimentos nutricionalmente adecuados o la capacidad para su adquisición se encuentran limitada y es inestable. A esto se suman problemas sanitarios y de salud, que dificultan el aprovechamiento de los alimentos que se ingieren, contribuyendo por tanto no solo a la situación de Inseguridad Alimentaria en los hogares, sino a la inseguridad nutricional de los mismos, ya que la insalubridad disminuye el aprovechamiento biológico de los alimentos ingeridos afectando así el estado nutricional de los individuos. (Mercado, 2006)

Para esta investigación se plantearon las siguientes interrogantes: ¿Estarán los individuos de los hogares pertenecientes a las 25 Unidades de Producción de la Comunidad La Culata Seguros o Inseguros Alimentariamente por medio de la relación ingresos y gastos de alimentación? ¿Qué debe hacerse para mejorar la situación alimentaria de los habitantes de la comunidad La Culata?

## **1.2.-OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN**

### **1.2.1.-Objetivo General**

Determinar la seguridad alimentaria (SA) en los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción existentes en el centro poblado La Culata, municipio Libertador del estado Mérida.



### **1.2.2.-Objetivos Específicos**

- Identificar los aspectos históricos y geofísicos de la comunidad a estudiarse.
- Describir la distribución de la población según edad y género.
- Conocer las características socio-económicas y educativas de la comunidad.
- Determinar el estado nutricional de la población en estudio.
- Determinar la seguridad o inseguridad alimentaria por medio de la relación entre el ingreso mensual y el gasto en alimentación.
- Generar una propuesta de acuerdo a la problemática encontrada, que contribuya con el mejoramiento de la situación encontrada en la comunidad estudiada.

### **1.3.-JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN**

La necesidad de conocer el Riesgo de inseguridad alimentaria a nivel del hogar es imperante debido a que mientras más específico y objetivo sea el estudio alimentario de una población se implementarán programas y estrategias acordes a la situación particular de cada comunidad. Políticas estas que incidirán sobre la problemática económica-nutricional de cada región, trabajando a su vez con los integrantes de la localidad, lo cual garantizará el éxito de cualquier gestión de carácter nutricional, ya que estará bajo la batuta de especialistas en el área y las personas oriundas del sector a las que les interesa que se lleve a cabo cada las estrategias establecidas.

Partiendo de la premisa que el riesgo de inseguridad alimentaria aumentará en la medida que la población presente características de malnutrición,

desempleo, dependencia económica, bajos ingresos, gastos elevados en alimentación entre otras, se hace necesario el desarrollo de este trabajo de investigación el cual se realizó en la comunidad La Culata, tomando en cuenta ciertas consideraciones, como fueron los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción existentes en la zona considerada como un área rural, en la cual no se han desarrollado este tipo de investigaciones que permitan conocer si a través de esta actividad agrícola logran obtener ingresos para su subsistencia, por dichas razones, es la importancia de estudiarlos factores anteriormente nombrados que permitan el establecimiento de un marco de referencia útil para correlacionar las distintas causas subyacentes y entender mejor los riesgos a los que pueden estar expuestos los hogares vulnerables ante la inseguridad alimentaria.

[www.bdigital.ula.ve](http://www.bdigital.ula.ve)

[www.bdigital.ula.ve](http://www.bdigital.ula.ve)

*CAPÍTULO II*

*MARCO TEÓRICO*

## **CAPÍTULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **2.1.-ANTECEDENTES**

La Seguridad Alimentaria en los hogares es un tema de gran relevancia, principalmente en países con gran inequidad económica en donde es muy importante prestar atención no sólo a la seguridad alimentaria a nivel nacional sino también a niveles más desagregados. Si en el ámbito nacional la disponibilidad alimentaria es suficiente para toda la población, pero los hogares no tienen acceso a los alimentos o su aprovechamiento es deficiente por falta de higiene o enfermedades, no existe seguridad alimentaria. Además, se debe tener en cuenta las características de los grupos vulnerables (niños, mujeres embarazadas y lactantes y refugiados. Los grupos pueden ser vulnerables por causa de situaciones fisiológicas o socio-económicamente comprometidas. (Figueroa 2003)

Bruce(2011), realizó un estudio de campo, analítico de corte transversal donde midió la Seguridad Alimentaria y Estado Nutricional en 26 familias que conforman la comunidad el Chamizal pertenecientes a la Parroquia Jají municipio Campo Elías, estado Mérida, en el cual determinó la ocupación del jefe del hogar, ingreso mensual, grado de hacinamiento, índice de necesidades básicas; encontrando como resultado que entre el 36 y 92% de las familias destinan sus ingresos mensuales a la compra de alimentos, el 32,8% presentan hacinamiento crítico y están constituidos entre 4-6 miembros y el 35,52 tienen sus necesidades básicas insatisfechas y están en pobreza extrema para el cual utilizó el paquete estadístico SPSS 15.0.

Angarita y Cols (2008), Realizaron un estudio de campo de corte transversal, para comparar la seguridad alimentaria en dos comunidades agro productivas del estado Mérida Venezuela, en el cual se determinó la

clasificación social, el ingreso económico, género, ocupación y nivel de instrucción del jefe de hogar, y los gastos por alimentación. Además, se clasificaron los hogares de acuerdo a la metodología de Necesidades Básicas (OCEI, 1993), y se aplicó el análisis de varianza (ANOVA) con un nivel de significancia estadística del 5%. Los resultados muestran que en los hogares de Pueblo Llano el 27% presentan necesidades básicas insatisfechas (HNBI) y el 5% pobreza extrema (HPEX), mientras que en La Blanca estas mismas variables fueron del 26,6% y 16,6% respectivamente. En Pueblo Llano predomina el jefe del hogar masculino con un nivel educativo hasta del cuarto nivel ( $p < 0,003$ ). Así mismo, se encontró un alto riesgo de inseguridad alimentaria en La Blanca, determinado por el bajo poder adquisitivo, el elevado porcentaje destinado a la canasta alimentaria, y el mayor número de miembros por familias.

Herrera y Cols (2007), con la finalidad de establecer el grado de seguridad alimentaria, fue evaluada una muestra de 615 hogares del estado Miranda, Venezuela. Fueron clasificados en categorías en función del grado de seguridad alimentaria (SAH): hogares seguros, levemente inseguros, moderadamente inseguros y severamente inseguros. A partir de listas de compras de alimentos, fue calculada la disponibilidad de energía y macro nutrientes calcularon porcentajes de adecuación (PA) de disponibilidad de energía y macro nutrientes. Los hogares fueron clasificados en categorías: a) alta suficiencia ( $PA < 100\%$ ). Fue calculada la fórmula dietética a fin de establecer el aporte porcentual de macro nutrientes a los valores de disponibilidad de energía. Los resultados indican que 63% del total de hogares presentó algún grado de inseguridad alimentaria. Cada individuo tenía disponible 1697 Kcal ( $PA = 74$ ). En promedio estaban disponibles 60 gramos de proteínas ( $PA = 92,3\%$ ). En relación a las grasas el promedio de disponibilidad fue de 58,4g ( $PA = 76,2$ ). Finalmente el valor promedio de los carbohidratos fue 243,6g ( $PA = 75,6\%$ ). Los niveles de suficiencia alimentaria indicaron que los hogares encuestados presentan graves problemas para

cubrir sus necesidades nutricionales. Más del 60% presentó bajas suficiencias para todos los indicadores: calorías (81%), proteínas (62,8%), grasas (79,5%) y CHO (79%). Se concluye que los niveles de inseguridad alimentaria son importantes en los hogares evaluados, destacando que el problema no es la calidad de la dieta sino la cantidad de alimentos que cada hogar puede adquirir para cubrir sus necesidades nutricionales.

Angarita y Cols (2007), analizaron la seguridad alimentaria y su relación con los factores socioeconómicos, nutricionales y ambientales de la comunidad de Pueblo Llano, estado Mérida, Venezuela, utilizando el enfoque de la investigación, acción participativa, diagnóstico situacional, con la aplicación de la planificación estratégica, y el fomento de intervenciones comunitarias. Utilizaron como población 118 hogares. Se aplicaron las encuestas socioeconómicas y antropométricas, encuesta de consumo y pesada directa de los alimentos. Se determinó la clasificación social, el ingreso económico, género, y nivel de instrucción de la madre, así como gastos por alimentación. Se clasificaron los hogares de acuerdo a la metodología de Necesidades Básicas (HNB), (OCEI, 1993). Con las variables de gastos en alimentación e ingreso familiar se calculó el riesgo de seguridad alimentaria (RIA). Se realizó ANOVA con un nivel de significancia estadística del 5%. Resultados: Predominó el género femenino en el grupo de 25-44 años, (29.4%), el 41,6% son hogares con necesidades básicas insatisfechas (HNBS), constituidos de 1-5 miembros, y un 11% HNBI. El 57% de las madres tienen nivel educativo básico. La dieta está determinada por un consumo alto de proteínas, bajo en grasas y alto en carbohidratos. El estado de salud está influenciado por el uso indebido de fertilizantes durante las prácticas agrícolas, lo que incrementa la contaminación ambiental en la zona. Se demostró que mientras más bajo es el ingreso mayor es el gasto en alimentación, siendo esto último lo que conlleva al RIA de estas familias ( $p < 0,05$ ), concordando con los hallazgos de Rodríguez, 1998.

## **BASES TEÓRICAS**

En la Cumbre Mundial sobre la Alimentación (CMA1996), responsables de gobiernos y estados de más de 180 naciones reunidos en Roma, firmaron la Declaración de Roma sobre la Seguridad Alimentaria Mundial. En ella reafirmaron el derecho de toda persona a tener acceso a alimentos sanos y nutritivos, en consonancia con el derecho a una alimentación apropiada y con el derecho fundamental de toda persona a no padecer hambre, comprometiéndose a consagrar su voluntad política y dedicación común y nacional a conseguir la seguridad alimentaria para todos y a realizar un esfuerzo constante para erradicar el hambre de todos los países. El objetivo más inmediato: reducir el número de personas desnutridas a la mitad de su nivel actual antes de 2015, meta que es imposible de lograr sin prestar atención a la seguridad alimentaria en el ámbito de los hogares. Se dice que más de 800 millones de personas de todo el mundo y, en particular de los países en desarrollo, que no disponían de alimentos suficientes para satisfacer sus necesidades nutricionales básicas en el año de la Declaración de Roma se han visto ligeramente reducidas en su porcentaje relativo (respecto al total de la población), una cifra aún muy lejana del objetivo marcado en la CMA.

Existe una gran cantidad de definiciones de seguridad alimentaria.

La definición de la Cumbre Mundial sobre la Alimentación, es la siguiente: En la Cumbre Mundial de Alimentación de 1996 se definió el concepto de seguridad alimentaria aún vigente: Seguridad alimentaria, a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas en todo momento tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana. (FAO.2002, Tomado de Lahoz Rallo y De Loma-Ossorio, 2007).

Teniendo como condiciones indispensables para lograrlo el acceso a los alimentos, la disponibilidad de alimentos, el uso de los alimentos y la estabilidad del suministro, aún cuando se dispongan de suficientes alimentos de nivel nacional, resulta claro que su distribución no es equitativa; muchas personas carecen simplemente de los medios económicos para adquirirlos, además existen factores como la calidad e inocuidad alimentaria que afectan la seguridad alimentaria en los hogares.

Existen otras definiciones de seguridad alimentaria como son las siguientes:

Stineke, Oenema (2001), en su trabajo seguridad alimentaria en los hogares, existe inseguridad alimentaria cuando hay personas que carecen de acceso a una cantidad suficiente de alimentos nutritivos e inocuos, y por lo tanto, no consumen los alimentos que necesitan para un crecimiento y desarrollo normal a fin de llevar una vida sana y activa Al nivel del hogar:

-Un hogar goza de seguridad alimentaria si tiene acceso a los alimentos necesarios para una vida sana de todos sus miembros (alimentos adecuados desde el punto de vista de calidad, cantidad e inocuidad y culturalmente aceptables), y si no está expuesto a riesgos excesivos de pérdida de tal acceso.

La seguridad alimentaria para los individuos también es una estrategia fundamental como la dimensión familiar, nacional y global de la seguridad alimentaria; la seguridad alimentaria individual implica una ingesta de alimentos y absorción de nutrientes adecuados que cubran las necesidades para la salud, el crecimiento y desarrollo. El nivel de acceso a alimentos adecuados en el hogar es necesario para satisfacer las necesidades nutricionales para todos los miembros de la familia pero la seguridad nutricional también, por tanto la seguridad alimentaria depende de factores no alimentarios como la salud, las prácticas sociales y la higiene, por tanto



la seguridad alimentaria familiar es una pero no la única condición para lograr un satisfactorio estado nutricional de los individuos.

Dehollain (1994), señala en su trabajo *Concepto y Factores Condicionantes de la Seguridad Alimentaria en Hogares*, recientemente se han intensificado, en gran medida, los esfuerzos internacionales para apoyar el estudio y la obtención de los métodos más idóneos para efectuar la medición y la vigilancia de la seguridad alimentaria en hogares (SAH), dado el aumento en los niveles de pobreza asociados a la aplicación de los programas de ajuste macroeconómico.

Por lo anteriormente expuesto la necesidad de vigilar la modalidad y el volumen del acceso de los hogares a los alimentos proviene del reconocimiento de que la suficiencia alimentaria al nivel de naciones, regiones o comunidades no implica la adecuada distribución entre hogares, y menos aún entre sus integrantes. Es decir, la suficiencia alimentaria al nivel nacional no garantiza la seguridad alimentaria de todos los hogares. Es común en países en desarrollo contar con un 20-30% de la población consumiendo menos del 80% de sus necesidades calóricas aun cuando el suministro per-cápita en el país provee el 100% o más de sus necesidades. (FAO, 1994)

Dehollain (1994), Considera al menos cuatro dimensiones implícitas en la noción de «acceso seguro a alimentos suficientes en todo momento» la suficiencia alimentaria, el acceso a los alimentos, la dimensión, desde el punto de vista de la seguridad o el balance entre vulnerabilidad, riesgo y los recursos con que cuenta el hogar. Si bien la vulnerabilidad se refiere a características inherentes al hogar, los factores de riesgo son variables externas que atentan contra la posibilidad que tienen los hogares de acceder a alimentos disponibles. A manera de ejemplo, familias de tamaño grande y con niños y/o mujeres embarazadas o en lactancia son más vulnerables que aquellas de tamaño más reducido y con menos integrantes nutricionalmente

vulnerables. Por otra parte, cambios bruscos en políticas de precios o salarios en el país, incrementan el riesgo de inseguridad alimentaria de familias pobres. De allí que la seguridad se encuentre supeditada al balance entre vulnerabilidad, riesgo, y las posibilidades y recursos con que cuenta el hogar para hacer frente a cambios en condiciones existentes.

### **Seguridad Alimentaria en el Hogar o la Familia**

Tratar la seguridad alimentaria a este nivel obliga a entrar en la caja negra que es el hogar, un área que apenas dos décadas se comenzó a investigar; allí se encierran múltiples respuestas que permiten explicar el comportamiento alimentario de las familias, en particular las de bajo ingresos, así como los ajustes y estrategias que estas generan para enfrentar los problemas más relacionados con la inseguridad alimentaria. Se trata de un área donde todavía hay mucho que estudiar. En este sentido, existen varios métodos para el estudio y la medición de la SAH, la determinación de las familias en situación de inseguridad alimentaria y la magnitud del problema.

### **Componentes de la Seguridad Alimentaria**

Este concepto se articula en función de cuatro componentes básicos:(Cumbre Mundial de la Alimentación, 1996, Tomado de Lahoz Rallo y De Loma-Ossorio, 2007).

- a) La **DISPONIBILIDAD** al nivel local o nacional tiene en cuenta la producción, las importaciones, el almacenamiento y la ayuda alimentaria. Para sus estimaciones se han de tener en cuenta las pérdidas post-cosecha y las exportaciones de alimentos.
- b) La **ESTABILIDAD** se refiere a solventar las condiciones de inseguridad alimentaria transitoria de carácter cíclico o estacional, a menudo asociadas a las cosechas agrícolas, tanto por la falta de alimento como

por la falta de acceso a recursos de las poblaciones asalariadas en momentos determinados del año. En este componente juega un importante papel la existencia y disponibilidad de infraestructura de almacenamiento al nivel nacional y/o local en condiciones adecuadas, así como la posibilidad de contar con recursos alimenticios e insumos de contingencia para las épocas de déficit alimentario. Frecuentemente la inseguridad alimentaria no es debida al déficit, o a la variabilidad de producción o de suministros alimentarios, sino a la falta de ACCESO a los medios de producción (Ej. tierra, mano de obra, agua, insumos agrícolas, conocimiento, tecnología, etc.) y a los alimentos disponibles en el mercado por acceder de suficientes ingresos.

c) El acceso a los alimentos puede ser físico y/o económico. La falta de acceso físico se da cuando los alimentos no están disponibles en cantidad suficiente, allí donde se necesita consumirlos. El aislamiento de las poblaciones, la falta de infraestructuras y el mal funcionamiento de la red comercial pueden incidir en la imposibilidad de contar con alimentos en condiciones adecuadas de manera permanente o transitoria. El acceso debe analizarse también desde una perspectiva económica, es decir, de ausencia de ingresos o renta suficiente para adquirir alimentos con regularidad, calidad y dignidad, debido al elevado precio de los alimentos en el mercado y/o al bajo poder adquisitivo de la población. Este aspecto es fundamental, puesto que en la mayor parte de los casos, y especialmente en el caso de la región latinoamericana la inseguridad alimentaria no se debe a la falta de alimentos, sino a que los elevados Índices de pobreza no permiten adquirir los alimentos disponibles.

d) El cuarto pilar fundamental se refiere al consumo y utilización biológica de los alimentos. El consumo se refiere a que las existencias alimentarias en los hogares respondan a las necesidades nutricionales, a la diversidad, la cultura y las preferencias alimentarias. También tiene en cuenta aspectos como la inocuidad, la dignidad, las condiciones higiénicas de los

hogares y la distribución con equidad dentro del hogar. La distribución intrahogar a menudo pasa desapercibida tanto en los diagnósticos de seguridad alimentaria y nutricional como en la formulación de proyectos. Sin embargo, es claro que en muchos países existe la costumbre de dar más alimentos a los niños que a las niñas, también cuando escasea. Es práctica habitual en algunos países y comunidades rurales que los varones adultos dentro del hogar coman las mejores piezas, después por orden, los niños varones, después las niñas y, por último, las mujeres no importa en qué ciclo de la vida o situación se encuentren.

En el componente de consumo merece la pena detenerse para analizar el concepto de inocuidad. Debe distinguirse claramente la seguridad alimentaria (*foodsecurity*) de la inocuidad de los alimentos (*food safety*), que en muchos países desarrollados se denomina también seguridad alimentaria. La inocuidad se refiere a todos aquellos riesgos asociados a la alimentación que pueden incidir en la salud de las personas, tanto riesgos naturales, como originados por contaminaciones, por incidencia de patógenos, o bien que puedan incrementar el riesgo de enfermedades crónicas como conocer, enfermedades cardiovasculares y otras. La inocuidad es una condición necesaria para que haya seguridad alimentaria, pero es un solo aspecto de la misma, puesto que no valdría de nada tener alimentos inocuos si no existen en cantidad suficiente o si la población no tiene acceso a los mismos. Para que los alimentos sean nutritivos han de contener las sustancias que el organismo requiere utilizar: carbohidratos, grasas, proteínas, vitaminas y minerales. Todos ellos deben de estar presentes en los alimentos en cantidades adecuadas, no insuficientes ni excesivas. (Lahoz Rallo y De Loma-Ossorio, 2007).

Los cuatro elementos de la seguridad alimentaria nombrados anteriormente, deben estar presente en una comunidad para que sus habitantes pueden obtener una alimentación adecuada a sus requerimientos diarios, de acuerdo a sus características fisiológicas, como edad, género,

actividad física, ocupación, consiguiendo un buen estado de salud, que les permita trabajar, producir alimentos, desarrollar actividades que busquen ampliar la zona rural, mejorando así sus ingresos y por ende la calidad de vida.

Para lograr esto, se debe comenzar con una promoción en la producción agrícola, seguida por un fomento de la educación nutricional, la cual es esencial para promover el consumo de una dieta adecuada según las necesidades del organismo, esto acompañado de factores claves para la utilización biológica de los alimentos como es el tener acceso al agua potable, saneamiento y buenas condiciones de higiene y salud.

Ya teniendo conocimiento de cuáles son los componentes que determinan cuando una población está segura alimentariamente, se debe entonces conocer que determina la inseguridad alimentaria, por tal razón se parte de la definición de inseguridad alimentaria.

### **Inseguridad Alimentaria**

Son múltiples, sin embargo la pobreza constituye la principal causa de la inseguridad alimentaria. Además de limitar el acceso de la familia a una alimentación adecuada, le impide disfrutar de otros factores complementarios y relacionados con la alimentación, el aprovechamiento biológico de los alimentos y el bienestar del grupo familiar como son: acceso a la salud, la educación y otros bienes y servicios.

De tal manera que al hablar de inseguridad alimentaria se está haciendo referencia a limitaciones que surgen de problemas de diversa índole y que afectan a comunidades, familias o individuos en cuanto a su capacidad para acceder a una alimentación suficiente.

Ramos, E. y Cols (2007), La inseguridad alimentaria es causada muchas veces por el desempleo o porque los ingresos son insuficientes de manera que

no permiten tener una alimentación adecuada. La falta de ingresos es una de las causas más importantes que impiden a la población obtener una dieta adecuada y el problema de la mayoría de los hogares pobres radica en que utilizan un alto porcentaje del ingreso monetario en alimentación y apenas alcanza para cubrir otras necesidades básicas, otras causas de la inseguridad alimentaria son: que los agricultores tienen un insuficiente acceso a la tierra cultivable, la insuficiente producción de alimentos básicos, la inadecuada comercialización de los alimentos básicos.

La inseguridad alimentaria de la región es agudizada por los altos niveles de pobreza, desigualdad y volatilidad y, más recientemente, por el nuevo nivel de precios de los alimentos, el que ha presionado de forma decisiva en la inflación durante los últimos tres años hasta llegar a representar un tercio de la inflación general en el año 2011. La condición de heterogeneidad estructural presente en la región implica la presencia de sectores con un gran dinamismo, capaces de acceder a ingresos suficientes para satisfacer sus necesidades básicas, la protección institucional de sus condiciones de empleo y vivienda, y acceso a servicios sociales básicos. Por otra parte, esta misma condición de heterogeneidad ha implicado la presencia de una amplia porción de la población en los sectores menos dinámicos de la economía, quienes no cuentan con un acceso adecuado a servicios sociales básicos, no tienen protección de sus condiciones de empleo y vivienda, y enfrentan serias dificultades para obtener los ingresos necesarios para satisfacer sus necesidades más básicas. (FAO, 2011).

Para mejorar o lograr la seguridad alimentaria de un hogar la FAO promueve la utilización de las estrategias de la Conferencia Internacional sobre Nutrición (CIN, 1992). Si se quiere mejorar, sería necesario implementar acciones en dos áreas: el área económica y el área social. El programa económico contiene programas para la producción y el mercado; el comercio y las negociaciones; la inocuidad y la calidad alimentaria; incentivos (reglas

políticas, etc.) e inversiones (privadas y públicas) y tiene por objetivo un crecimiento de la disponibilidad, estabilidad y el acceso, entre otros, a través de un incremento de los ingresos. Sin embargo, el efecto de ingresos mayores en la mejora de la situación nutricional de un hogar depende de algunos factores: la disponibilidad de alimentos de alta calidad e inocuidad, el nivel de consciencia sobre la nutrición dentro de la familia, la posición de la mujer en el hogar y otros destinos para el presupuesto familia (CIDA, 2000).

### **Dimensiones e Implicaciones de la Inseguridad Alimentaria**

Al afirmar que hay inseguridad alimentaria cuando las disponibilidades de alimentos sanos y nutricionalmente adecuados o la capacidad para adquirir de manera personalmente aceptable, alimentos deseables por vías socialmente, aceptables se encuentran limitadas o son inestables, Campbell está haciendo alusión a las siguientes dimensiones:

- **Acceso limitado inestable o incierto:** Así se remite a una definición reconocida y ampliamente aceptada por aquellos que estudian el fenómeno de la Inseguridad alimentaria.
- **Personalmente aceptable:** Hace referencia al valor que la sociedad da a la libertad de elección; en la práctica, la libertad de escoger lo que comemos, cómo lo comemos y dónde lo comemos, y dónde lo adquirimos.
- **Vías socialmente aceptables:** Alude a las fuentes convencionales de acceso a los alimentos, tales como las ventas de alimentos y de comidas preparadas, autoproducción o intercambio convencionales o no, como los programas de asistencia alimentaria del estado u organizaciones privadas o particulares.
- **Personalmente aceptables:** Incluidas en el concepto de Inseguridad Alimentaria, son considerados fundamentalmente en países industrializados como EEUU o Canadá, donde además del acceso sean los alimentos, se estudia la manera como se accede; es decir; si éste se realiza

a través de las fuentes no convencionales conformados sobre todo por el apoyo del Estado (que ofrece a los estudiantes programas de alimentación).

En Venezuela, la crítica situación alimentaria de muchas familias ha hecho necesario implementar estas vías de acceso definidas como *no convencionales*, las cuales son desarrolladas en casi su totalidad por los EE.UU., a través de programas de transferencias. Sin embargo, estas ayudas no logran alcanzar a todos los posibles beneficiarios, a todos aquellos que lo requieren. De allí que surja lo que se podría llamar *vías socialmente inaceptables* de acceso a los alimentos, como son los que se observan en la actualidad, cuando numerosas personas en busca de alimentos recurren a fuentes como los botaderos de basura y desperdicios, al robo o la mendicidad, formas estas que desde la perspectiva nutricional, sanitaria y ética son inaceptables.

#### **BASES LEGALES**

##### Artículo 305 Seguridad y Soberanía Alimentaria:

El Estado promoverá la agricultura sustentable como base estratégica del desarrollo rural integral, a fin de garantizar la seguridad alimentaria de la población; entendida como la disponibilidad suficiente y estable de alimentos en el ámbito nacional y el acceso oportuno y permanente a éstos por parte del público consumidor. La seguridad alimentaria se alcanzará desarrollando y privilegiando la producción agropecuaria interna, entendiéndose como tal la proveniente de las actividades agrícola, pecuaria, pesquera y acuícola. La producción de alimentos es de interés nacional y fundamental para el desarrollo económico y social de la Nación. A tales fines, el Estado dictará las medidas de orden financiero, comercial, transferencia tecnológica, tenencia de la tierra, infraestructura, capacitación de mano de obra y otras que fueran necesarias para alcanzar niveles estratégicos de autoabastecimiento. Además, promoverá las acciones en el marco de la economía nacional e internacional para compensar las desventajas propias de la actividad agrícola. (CRBV, 1999)



El Estado protegerá los asentamientos y comunidades de pescadores o pescadoras artesanales, así como sus caladeros de pesca en aguas continentales y los próximos a la línea de costa definidos en la ley. (CRBV, 1999)

### **ESTADO NUTRICIONAL**

El estado nutricional de un individuo refleja el grado en el que se cumplen sus necesidades fisiológicas de nutrientes; el consumo de estos depende del consumo real del alimento, el cual está sujeto a la influencia de múltiples factores, entre los que se encuentran situación económica, conducta alimentaria, clima emocional, influencias culturales y los efectos de diversos estados patológicos sobre el apetito y la capacidad para consumir y absorber los nutrientes adecuados. Cuando se consumen los nutrientes adecuados para apoyar los requerimientos corporales diarios, junto con cualquier aumento en las demandas metabólicas, se logra un estado nutricional óptimo. Este favorece el crecimiento y el desarrollo, mantienen la salud general, brindan apoyo a las actividades cotidianas y ayuda a proteger de enfermedades y trastornos. (Hodgson, 2001).

La primera etapa del hombre biológico, comienza con el lactante, considerado de especial cuidado y control nutricional, pues, en esta etapa se están formando y fijando los órganos y su crecimiento es acelerado, cualquier factor que altere este equilibrio repercute rápidamente en el crecimiento siendo la primera variable afectada su peso. (Krause, 1995).

En las dos últimas décadas, los perfiles sanitarios, demográficos y nutricionales en Venezuela, han tenido un cambio gradual, aunque no siempre al mismo ritmo ni al mismo tiempo. En el país determinados hábitos han propiciado la tendencia a la sobre nutrición y obesidad de la población infantil, con la consiguiente predisposición a padecer en la edad adulta enfermedades nutricionales (obesidad, hipertensión arterial, aterosclerosis). Pero también se sufre desnutrición como consecuencia de alimentación inadecuada en cantidad y/o calidad (malnutrición primaria) o por procesos

orgánicos que desencadenan un balance energético negativo (malnutrición secundaria). La presencia de un perfil epidemiológico donde concurren enfermedades tanto por déficit nutricional como por exceso, es una de las características que identifican la transición epidemiológica, que viene acompañando a un proceso de globalización cultural, social y económica (Montilva, 2003).

Asimismo el período de la adolescencia se extiende entre los diez y los dieciocho años, y su comienzo está marcado por el inicio del desarrollo de las características sexuales secundarias. Las mayores demandas nutricionales derivadas del rápido crecimiento se contraponen con los cambios en la conducta alimentaria que ocurren en la adolescencia como alimentación desordenada con tendencia creciente a saltarse comidas, alto consumo de comidas rápidas, golosinas y bebidas azucaradas de alta densidad calórica y bajo contenido de nutrientes, tendencia frecuente a dietas hipocalóricas especialmente en adolescentes mayores (Krause, 1995).

En este orden de ideas, es un hecho indiscutible que el desarrollo y la subsistencia económica de las naciones dependen en alto grado de la salud y del buen estado nutricional de su población económicamente activa, por lo que es motivo de preocupación la evidencia de la presencia de malnutrición por déficit y por exceso en adultos y adultos mayores en algunos sectores sociales en nuestro país. Por otro lado, en los últimos años se han encontrado cada vez más evidencias de las repercusiones que la malnutrición tiene a lo largo del ciclo de vida.

Los adultos y adultos mayores constituyen un grupo muy heterogéneo. El inicio de la adultez es alrededor de los 20 a 21 años y se considera que el comienzo de la tercera edad está en la edad de la jubilación, es decir alrededor de los 60 ó 65 años. La importancia desde el punto de vista nutricional es fundamental, dada la cantidad de individuos económicamente activos y sobre todo de la tercera edad, cifras que en Venezuela está

aumentando cada década, aunque todavía lejos del 20% de la población total de los países desarrollados. (Aranceta, 2001).

### **VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL**

La valoración nutricional es aquella que permite determinar el estado de nutrición de un individuo, valorar las necesidades o requerimientos nutricionales y pronosticar los posibles riesgos de salud que pueda presentar en relación con su estado nutricional. Al realizar esta valoración nos podemos encontrar con diversos grados de desnutrición o con un estado nutricional equilibrado o normal. (Bueno & Sarría, 1995).

#### **Cómo se lleva a cabo una valoración nutricional**

La valoración nutricional es un arte muy antiguo pero como método científico es más reciente debido al lento desarrollo del conocimiento de los componentes de la nutrición completa. Se sabe que a la vez que un suministro de comida existen unos factores internos personales que desempeñan un importante papel en la determinación del nivel de nutrición. Así, la cantidad de proteínas y energía que requiere cada individuo se ve afectada por distintos factores como son el ejercicio, la digestión, la temperatura ambiente y el metabolismo. Estos factores son inconstantes y difíciles de controlar y medir, así pues se precisa disponer de métodos de valoración del estado nutricional. (Lorenzo, 2001).

#### **Evaluación nutricional antropométrica**

La evaluación nutricional antropométrica de individuos o grupos se estructura a partir de las variables obtenidas al efectuar medidas físicas en los sujetos observados y su comparación con los valores que son usados como referencia o estándar. Los indicadores utilizados son contruidos a partir de las variables antropométricas básicas al relacionarlos con la edad y sexo de cada sujeto. (Mora, 1995).

## TAMAÑO CORPORAL

### Talla

Es una medición lineal de la distancia desde el piso o superficie plana donde está parado, hasta la parte más alta (vértice) del cráneo. Es una composición de dimensiones lineales a la que contribuyen las extremidades inferiores, el tronco, el cuello y la cabeza. La estatura debe medirse con un estadiómetro fijo. Si se utiliza un antropómetro móvil, un individuo debe mantener el antropómetro, de tal forma que quede correctamente alineado mientras que el otro sujeto posiciona al sujeto y toma la medición. El individuo debe estar en posición erguida, sin zapatos. Eventualmente, el peso se distribuye en ambos pies, los talones deben estar juntos, los brazos deben colgar.

### EVALUACIÓN NUTRICIONAL ANTROPOMETRICA

Posteriormente de la toma de datos, se realiza una combinación de indicadores, como peso/edad, talla/edad y el Índice de masa corporal (IMC),

**CUADRO 2**  
**CLASIFICACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL SEGÚN LOS INDICADORES**

		Peso		
<b>TALLA PARA LA EDAD</b>	<b>Talla</b>	Para ubicar en las tablas los percentiles en los que se encuentran y estos nos dan una guía para determinar el estado de nutrición de los individuos. (Ver cuadro2).	Normal	Alto
			> P10 - ≤P90	>P 90

		<b>CUADRO 2</b> Bajo $\leq P10$		
	Alto > P90	Déficit agudo con talla alta	Normal con talla alta	Sobrepeso con talla alta
	Normal > P10 $\leq$ P90	Déficit agudo con talla normal	Normal con talla normal	Sobre peso con talla normal
Riesgo de déficit	P>3 - <P10	Déficit agudo (investigar talla baja)	Normal (investigar talla baja)	Sobrepeso (investigar talla baja)
	Bajo $\leq$ P3	Déficit con talla baja (déficit crónico descompensado)	Normal con talla baja (déficit crónico)	Sobre peso con talla baja

## DEFINICIÓN DE TÉRMINOS

### Seguridad Alimentaria

Cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana. Teniendo como condiciones indispensables para lograrlo el acceso a los alimentos, la disponibilidad de alimentos, el uso de los alimentos y la estabilidad del suministro. (CMA, 1996)

### Inseguridad Alimentaria

Alimentaria cuando las disponibilidades de alimentos sanos y nutricionalmente adecuados o la capacidad para adquirir de manera personalmente aceptable, alimentos deseables por vías socialmente, aceptables se encuentran limitadas o son inestables. (Ramos y Cols, 2007)

## **Riesgo de Inseguridad Alimentaria**

Es el presentado por aquellas familias que no tienen acceso a alimentos suficientes para cubrir las necesidades calóricas de sus miembros. (Lorenzana, 2005)

**Disponibilidad:** al nivel local o nacional tiene en cuenta la producción, las importaciones, el almacenamiento y la ayuda alimentaria. Para sus estimaciones se han de tener en cuenta las pérdidas post-cosecha y las exportaciones de alimentos. Rallo y De Loma-Ossorio, 2007).

**Estabilidad:** se refiere a solventar las condiciones de inseguridad alimentaria transitoria de carácter cíclico o estacional, a menudo asociadas a las cosechas agrícolas, tanto por la falta de alimento como por la falta de acceso a recursos de las poblaciones asalariadas en momentos determinados del año. Rallo y De Loma-Ossorio, 2007).

**El acceso a los alimentos:** La falta de acceso físico se da cuando los alimentos no están disponibles en cantidad suficiente, allí donde se necesita consumirlos. Rallo y De Loma-Ossorio, 2007).

**Consumo:** se refiere a que las existencias alimentarias en los hogares respondan a las necesidades nutricionales, a la diversidad, la cultura y las preferencias alimentarias. (Rallo y De Loma-Ossorio, 2007).

## **Factores de Riesgo**

Son todas aquellas condiciones o variables que atentan contra la posibilidad que tienen los hogares a acceder a alimentos disponibles. (Rodríguez, 2006)

## **La Seguridad Alimentaria a nivel del Hogar**

Se entiende por el acceso de todas las personas en todo momento a los alimentos necesarios para llevar una vida activa y sana. (Montilva, 2006)

## **Pobreza**

Fenómeno social derivado de la no satisfacción adecuada de las necesidades primordiales del hombre. Estado del que carece lo necesario para vivir.(Bravo, E.2008)

## **Pobreza Extrema**

Condición del grupo familiar cuyo ingreso es igual o menor al costo de la Canasta Normativa concertada de alimentos. (Ponce, M.2009)

## **Riesgo de Inseguridad Alimentaria (RIA)**

El presentado por aquellas familias que no tienen acceso alimentos suficientes para cubrir las necesidades calóricas de sus miembros. (Rodríguez. 2006)

## **Acceso a los Alimentos**

Depende del conjunto de recursos y posibilidades con que cuenta el hogar para producir, *comprar e intercambiar alimentos o recibirlos*. (Campell, 2003)

[www.bdigital.ula.ve](http://www.bdigital.ula.ve)

***CAPÍTULO III***  
***MARCO METODOLÓGICO***



## **CAPÍTULO III**

### **MARCO METODOLÓGICO**

#### **TIPO DE INVESTIGACIÓN**

El presente estudio constituye una investigación de campo con carácter descriptivo-analítico y de corte transversal, ya que los datos y la información fueron obtenidos directamente de la comunidad en estudio.

#### **POBLACIÓN**

Para el estudio se tomaron los datos de las 25 unidades de producción que se encuentran en la comunidad La Culata, perteneciente a la Parroquia Gonzalo Picón Febres del Municipio Libertador, estado Mérida.

#### **TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

Para recolectar la información se empleó como instrumentos una Encuesta Socioeconómica y Antropométrica realizada por la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de los Andes (ULA). (anexo1)

La evaluación antropométrica se basó en 2 técnicas: el pesado y tallado. La primera se realizó con una balanza de baño donde las personas se pararon sobre ella, de frente con los brazos holgados, sin zapatos y mirando al frente para realizar una lectura confiable sobre el registro del peso. Para el tallado se aplicaron técnicas como la Plomada. Esta consiste en seleccionar una pared sin rodapiés que pueda alterar el valor reportado, atar un objeto pesado con un pabilo (como si fuera un péndulo) y buscar el equilibrio en la pared, luego medir 50 centímetros desde el suelo a lo largo de la pared y

luego fijar la cinta métrica a la pared a partir de esa medida, verificar que la cinta se ajuste en forma vertical, para registrar el valor, el niño se ubica de espalda hacia la pared quedando frente a la cinta métrica sin inclinarse, formando un ángulo de 90° con los pies para crear la estabilidad necesaria a la hora de realizar la medida. Los gemelos deben rozar con la pared, así como la espalda y la cabeza, para la medición se usa una escuadra con uno de sus catetos sobre la pared y el otro se desliza hasta que haga contacto con el vertex del individuo, allí se realiza la lectura y se reporta el dato sumándole los 50 centímetros previamente medidos.

Se utilizó como método de evaluación la combinación de indicadores peso/talla, talla/edad y el Índice de Masa Corporal (IMC), para determinar el estado nutricional. En este estudio fueron utilizadas las gráficas del Instituto Nacional de Nutrición (INN)-Sistemas de Vigilancia Alimentaria y Nutricional (SISVAN). PATRON DE REFERENCIA OMS.

### **PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LOS DATOS**

Los datos obtenidos se clasificaron y posteriormente se realizó el proceso de tabulación por medio del programa SPSS 15.0. Se estimaron estadísticos descriptivos por medio de tablas de contingencia para el respectivo análisis.

[www.bdigital.ula.ve](http://www.bdigital.ula.ve)

***CAPÍTULO IV***  
***RESULTADOS***

## **CAPÍTULO IV**

### **RESULTADOS**

#### **CARACTERÍSTICAS FÍSICO NATURALES DE LA COMUNIDAD**

##### **Área de Estudio**

Según (González y Cols 2006) El área de estudio se encuentra ubicada en el sector medio-alto de la sub-cuenca, conocido como la Culata, entre las Quebradas Ovalles (en la cota latitudinal de 2.500 m.s.n.m.), y la Tapita en el punto donde se corta la curva de nivel de 3.000 m.s.n.m., abarcando una extensión de 680,8 has., que representa el 3,5% de la superficie total de la sub-cuenca del río Mucujún y el 31% de la totalidad de la Unidad de Ordenamiento.

##### **Sus Límites**

- Norte: Unidad IV o Parque Nacional Sierra de la Culata.
- Sur: Comunidad La Caña.
- Este: Unidad III y parte de la Unidad IV.
- Oeste: Divisoria Limítrofe (MARN) con el Sector La Caña y parte de la Unidad III de Ordenación de la sub-cuenca.

##### **Sus Coordenadas Geográficas**

- 8° 42' 57" y 8° 45' 21" de latitud N.
- 71° 03' 35" y 71° 05' 19" de longitud W.

## **Características Físico-Naturales**

*Geología y Geomorfología:* Están presentes a nivel de la parte alta del sector de la Culata, la formación geológica Sierra Nevada, a través de los afloramientos montañosos que bordean el área de estudio, y hacia la vertiente derecha la formación Aguardiente por areniscas con capaz de caliza; en la parte baja o sector la Caña, la formación la Luna, cuya litología comprende calizas grises y lutitas negras.

El área constituye un relieve accidentado, bordeado por importantes elevaciones montañosas, con lomas y colinas y un fondo de valle. La altitud varía desde los 2.500 m.s.n.m., hasta los 3.000 m.s.n.m., en su límite superior Norte con el Parque Nacional Sierra de la Culata (Unidad IV), lo cual repercute en las condiciones climáticas y de vegetaciones locales.

Ocupando los espacios del fondo del valle, a ambos lados del curso principal de río Mucujún, existen depósitos aluviales formando conos-terrazas fuertemente disectados como producto de la erosión superficial y la dinámica torrencial propia de la sub-cuenca.

La pendiente es de carácter suave a moderada (15-25%) en el fondo del valle, y moderadas a fuertes (20-30%) en las áreas de vertientes, siendo en la vertiente izquierda del río Mucujún más pronunciada que en el caso de la vertiente derecha, en la cual tiene sienta la mayoría de las actividades económicas que se localizan en el área de estudio. Las pendientes limitan el uso de los suelos, lo mismo que la pedregosidad y poco espesor de la capa podológica, por lo que los suelos con aptitud agrícola o pecuaria no constituyen una cantidad significativa en relación con el área total aprovechable del sector la Culata, pero las labores de despiedre, deforestación y el uso de fertilizantes han permitido utilizar cada vez mas

superficies para cultivos y pastos de las unidades de exploración allí sentadas.

*Suelos:* En la Unidad de Ordenación I, los suelos son en general de textura fina y, en las áreas constituidas por material residual, presentan un alto contenido de materia orgánica.

En los suelos desarrollados sobre los conos de deyección predomina la fracción de arena fina, en tanto que los suelos de los conos de lava torrencial están dominados por la fracción arcillo limosa, lo cual genera una permeabilidad baja y condiciones de anaerobismo que se agrava si se presentan problemas de mal drenaje (zonas deprimidas). Las condiciones de pedregosidad es común en las unidades reposicionales de fondo de valle, por lo que se manifiesta una alta pedregosidad en los depósitos Cuaternarios de la Culata.

*Clima:* La temperatura anual en el piso altitudinal comprendido entre los 2.500 y 3.000 m.s.n.m., es de 12,4 a 10,9°C, correspondiente a un piso climático meso térmico.

La precipitación media anual en la estación pluviométrica La Culata (3.090 m.s.n.m.) es de 1.231 mm; y en la del Valle Grande (2.560 m.s.n.m.) es de 1.681 mm. La distribución de las lluvias es bimodal, con los periodos lluviosos en abril-mayo y septiembre-noviembre; y los secos en diciembre-marzo y julio-agosto.

*Vegetación:* La vegetación "natural" tiene una importancia preponderante, puesto que por ser uno de los elementos integrantes del paisaje y formador del ecosistema, interactúa con los demás factores, tanto bióticos como abióticos, logrando diferenciar áreas y zonas ecológicas que se caracterizan

por un patrón ambiental específico, además de ocupar la mayor cobertura del sector La Culata.

La vegetación "natural" tiene una importancia preponderante, puesto que por ser uno de los elementos integrantes del paisaje y formador del ecosistema, interactúa con los demás factores, tanto bióticos como abióticos, logrando diferenciar áreas y zonas ecológicas que se caracterizan por un patrón ambiental específico, además de ocupar la mayor cobertura del sector La Culata.

*Hidrografía:* La red hidrográfica presente en el área de estudio está conformada por afluentes de orden 1 (quebradas intermitentes), 2 (cursos bajos de quebradas), 3 (quebrada la laguna y ovalles) y 4 (río Mucujún), obedeciendo a un patrón de drenaje más o menos paralelo.

### **El Poblamiento**

Hemos visto que en los últimos veinte años la población asentada en la sub-cuenca del río Mucujún se ha incrementado en un 68,4%, pero representa, según los últimos resultados censales (2001: Datos Preliminares), apenas el 1% de la población del estado Mérida.

Observando los resultados para el sector la Culata notamos que la población tiende igualmente a incrementarse en los últimos veinte años (37,7%), aunque para 1990 se redujeron con respecto a 1981, motivado a las circunstancias propias del momento, esto es por la incertidumbre que sembró en los habitantes de la sub-cuenca la entrada en vigencia del Reglamento de Uso. Cabe recordar que en la década de los años 80, sucedieron una serie de acontecimientos de origen social y legal, en cuanto a la defensa de las aguas del río Mucujún, motivado al deterioro ecológico (deforestaciones y contaminaciones) que venía sufriendo la sub-cuenca.

Consecuencia de ello, se producen sendas denuncias tanto de los grupos conservacionistas locales como de la misma comunidad del Valle (Por primera vez en la historia jurídica del país se establecería un Amparo Constitucional solicitado por una comunidad).

Los eventos de carácter social señalados culminaron con la intervención del Ejecutivo Regional, a través de la firma comprometedor de un documento (1987) sobre propuestas favorables a los correctivos que se aspiraban en función de los problemas detectados, especialmente en el sector La Culata, donde se encontraban desarrollos ganaderos, agrícolas, turísticos y hoteleros en marcha, que no cumplían con las normas del ambiente y donde sólo existían hasta 1960, un uso rural asociado a actividades de agricultura básicamente de autoconsumo. El documento en cuestión fue elaborado por un Comisión Interinstitucional (CIDIAT, FONAIAT, MINDUR, CORPOANDES, MAC, INOS, IAN, MALARIOLOGIA, Concejo Municipal Libertador y ONG vecinales legalizadas), la cual presentó al MARN un proyecto de modificación del Reglamento de la Zona Protectora avalado por la Comisión Ambiental de la Universidad de Los Andes, como producto de objeciones hechas al reglamento de uso donde se arguye un “fraude cartográfico” señalado por el Director del CENIPEC-ULA, al observar que existían gravísimas violaciones en cuanto a la realización del mapa de unidades de ordenamiento.

Dicho proyecto de modificación define sólo dos unidades de ordenación, en base a la simplicidad de diferenciación de las zonas de la sub-cuenca; no permite la ganadería estabulada (pide eliminar el Ordinal 5 del Artículo 34 del Reglamento y prohíbe el otorgamiento de nuevos permisos para desarrollos ganaderos, agrícolas y turísticos-recreacionales hasta no determinar la capacidad de sustentación de desarrollos de la sub-cuenca. El proyecto en cuestión fue elevado a POA central (MARN-Caracas), después de ser consultado con las comunidades en el período 1997-98, estando aun vigente el Reglamento dictado en el Decreto Presidencial de 1986.



Como resultado de todo ello, los moradores de la sub-cuenca y en especial los del sector la Culata, pues es allí donde existen más tierras aprovechables en el sentido de su poco doblamiento para ese momento (1986), comienzan a vender sus inmuebles. Este sacrificio se ve reflejado en una disminución de la población al transcurrir el tiempo, produciéndose para el año 1990 un crecimiento negativo de la población (-27.7%). No obstante, la mayoría prefieren quedarse en espera de nuevas resoluciones. Los productores de la Culata a medias el régimen de administración de la sub-cuenca, pues mientras a ellas se les limita hasta para construir su pequeña casa e impedirles la cría de animales domésticos como tradicionalmente lo venían haciendo, se habría generado una promoción del uso residencial a nivel comercial y turístico-recreacional.

Al analizar el crecimiento poblacional en la década del 90-2001 se observa que la población vuelve a recuperarse para el sector La Culata, al parecer atraídos por las nuevas inversiones en la actividad turístico-residencial, tendencia que se mantendría, si se consideran las estimaciones de crecimiento poblacional hasta el 2030. Sin embargo, es necesario aclarar que las variaciones en el ritmo de crecimiento de la población están en función tanto de la evolución de los factores demográficos (natalidad, mortalidad y migraciones) como de las tendencias de diferentes actividades del uso de la tierra (residencial y actividades productivas), de acuerdo a las potencialidades que presenten las mismas, así como también dependen de las políticas de ordenamiento territorial. (González y Cols, 1996)

**TABLA 1.**  
**DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN, SEGÚN GÉNERO Y EDAD DE LOS**  
**HOGARES PERTENECIENTES A LAS 25 UNIDADES DE PRODUCCIÓN. LA**  
**CULATA ESTADO MÉRIDA, 2011**

Edad	MASCULINO		FEMENINO		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
<b>1-4</b>	2	1,73	7	6,08	<b>9</b>	<b>7,82</b>
<b>5-6</b>			6	5,21	<b>6</b>	<b>5,21</b>
<b>7-14</b>	15	13,04	14	12,17	<b>29</b>	<b>25,21</b>
<b>15-24</b>	5	4,34	14	12,17	<b>19</b>	<b>16,52</b>
<b>25-44</b>	20	17,39	20	17,39	<b>40</b>	<b>34,78</b>
<b>45-64</b>	6	5,21	5	4,34	<b>11</b>	<b>9,56</b>
<b>&gt;65</b>			1	0,86	<b>1</b>	<b>0,86</b>
<b>TOTAL</b>	<b>48</b>	<b>41,71</b>	<b>67</b>	<b>58,22</b>	<b>115</b>	<b>100</b>

**Nota:** Datos tomados de la Encuesta Socioeconómica y antropométrica de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Los Andes. Mérida 2011.

En la tabla 1, se observa que en la comunidad la Culata del estado Mérida de un total de 115 personas evaluadas de ambos géneros, 67 corresponden al género femenino (58,22%) por lo cual predomina el mismo y 48 de género masculino (41,71%). Cabe destacar que es una comunidad económicamente activa ya que el 62,2% de sus habitantes se encuentran entre 15 y 64 años de edad lo que permite el avance de la comunidad acceder a todos los bienes y servicios que sustenten una adecuada calidad de vida.

Para el Censo 2011 los resultados de la distribución Venezolana por género para el grupo masculino es de 49,7% y femenino 50,3% representado con un total de 28.750.000 comparada con los resultados en el estado Mérida para el cual hay un total de 892.031 en el que el género femenino representa el 50% y el género masculino 49,97%).

**TABLA 2.**  
**FAMILIAS SEGÚN NÚMERO DE INTEGRANTES Y CLASIFICADOS**  
**POR INDICADOR DE NECESIDADES BÁSICAS DE LOS HOGARES**  
**PERTENECIENTES A LAS 25 UNIDADES DE PRODUCCIÓN LA CULATA,**  
**MÉRIDA AÑO 2011**

NECESIDADES BÁSICAS								
N° de	HNBS		HNBIS		HPEXT		TOTAL	
Miembros	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
1 - 3	2,0	8	4,0	16			6,0	24,0
4 - 6	1,0	4	9,0	36	7,0	28	17,0	68,0
7 - 9					2,0	8	2,0	8,0
<b>Total</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>52</b>	<b>9</b>	<b>36</b>	<b>25</b>	<b>100</b>

Nota: Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Los Andes. Mérida 2011.

Esta tabla permite ver como es la distribución de las familias según el número de integrantes refleja que el 68,08% de las familias tiene entre 4 y 6 integrantes y de acuerdo con el indicador de necesidades básicas, estos valores indican que en la comunidad estudiada el 17,64% tienen sus necesidades satisfechas, también se observa que el 76,47% tiene sus necesidades básicas insatisfechas y son pobres y el 52,9% se encuentran en pobreza extrema ya que tienen 2 ó más NBI, es importante señalar que estos hogares para ser clasificados en la categoría de necesidades básicas insatisfechas y en pobreza extrema es porque cumple con una o más de las siguientes condiciones: se encuentra en una vivienda inadecuada, existe dependencia económica y además presentan hacinamiento; Condición que se compara con el trabajo realizado por Angarita en Pueblo Llano estado Mérida donde el 41,6% de la comunidad son hogares con necesidades básicas insatisfechas constituidos de 1-5 miembros por hogar.

**TABLA 3.**  
**ALFABETISMO DE LA POBLACIÓN MAYOR DE 10 AÑOS, SEGÚN**  
**GÉNERO DE LOS HOGARES PERTENECIENTES A LAS 25 UNIDADES DE**  
**PRODUCCIÓN. LA CULATA, MÉRIDA AÑO 2011.**

Género	Alfabetas		Analfabeta		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Femenino	42	48,84	2	2,33	44	51,16
Masculino	41	47,67	1	1,16	42	48,84
<b>Total</b>	<b>83</b>	<b>96,51</b>	<b>3</b>	<b>3,49</b>	<b>86</b>	<b>100,00</b>

**Nota.** Datos tomados de la Encuesta Socioeconómica y antropométrica de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Los Andes. Mérida 2011.

En la presente tabla podemos observar la situación educativa de la comunidad la Culata donde el 96,51% de la población mayor de 10 años son alfabetas el 48,84% corresponde al género femenino y el 47,67% al masculino. La acción educativa influye de manera positiva en el orden de las conductas individuales y colectivas, en la formación y organización de la comunidad, en la generación de un estado de opinión favorable al cambio y en la posibilidad de modificar ciertos hábitos alimentarios. En la actualidad existe un amplio consenso en considerar a la educación como el factor primordial de crecimiento económico y desarrollo social, en atención a esto, dicho proceso desprende altos beneficios sociales cuando existe mayor formación.

Según INE 2011 El alfabetismo en el estado Mérida se ha incrementado en forma considerable. En este último censo la población de 10 años y más residente en la entidad fue de 688.955 personas y la tasa de alfabetismo de dicha población se ubicó en 93,6% cuando en 1961 su valor era 47,6%. Cabe destacar que en el período estudiado la proporción de personas alfabetas con edades comprendidas entre 10 y 24 años, se incrementó alrededor de 38,5 puntos Porcentuales. Para el grupo de personas de 55 años y más el

aumento fue del orden de 54,0 puntos porcentuales, mientras que el grupo de 25 a 54 años, presentó 56,0 puntos porcentuales de variación.

**TABLA 4**  
**GRADO DE INSTRUCCIÓN DE LOS JEFES DE FAMILIAS SEGÚN GÉNERO**  
**DE LOS HOGARES PERTENECIENTES A LAS 25 UNIDADES DE**  
**PRODUCCIÓN, LA CULATA, MÉRIDA AÑO 2011.**

GRADO DE INSTRUCCIÓN	MASCULINO		FEMENINO		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
NR	2	3.85	1	1.59	3	2.61
Ninguno	3	5.77	10	15.87	13	11.30
Pre-Escolar	2	3.85	5	7.94	7	6.09
Básica	29	55.77	25	39.68	54	46.96
Media Diversificada	12	23.08	18	28.57	30	26.09
Media Profesional	1	1.92	2	3.17	3	2.61
Técnico Superior	1	1.92	1	1.59	2	1.74
Universitaria Pre-Grado	2	3.85	1	1.59	3	2.61
<b>TOTAL</b>	<b>52</b>	<b>100.00</b>	<b>63</b>	<b>100.00</b>	<b>115</b>	<b>100.00</b>

**Nota.** Datos tomados de la Encuesta Socioeconómica y antropométrica de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Los Andes. Mérida

En la presente tabla podemos observar que el 46,96 de los jefes del hogar tienen un grado de instrucción básica distribuido en 55,77% los del género masculino y 39,68% género femenino. Por otro lado el 23,08% alcanzan el nivel de educación media diversificada con el 23,08% para el género masculino y el 28,57% femenino. Caso contrario al encontrado en Pueblo Llano Estado Herida donde se da un mayor grado (4 nivel  $P < 0,003$ ) mientras que en la comunidad La Blanca solo llega a media diversificada.

**TABLA 5**  
**ESTADO DE NUTRICIÓN DE LA POBLACIÓN POR EDAD Y GÉNERO**  
**FEMENINO DE LOS HOGARES PERTENECIENTES A LAS 25 UNIDADES**  
**DE PRODUCCIÓN COMUNIDAD LA CULATA, MUNICIPIO LIBERTADOR,**  
**MÉRIDA AÑO 2011.**

ESTADO DE NUTRICIÓN								
Edades	Sobre/Norma		Norma		Bajo/Norma		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
2			3	4,47			5	7,46
3			1	1,49	2	2,98	1	1,49
4			1	1,49			1	1,49
5			3	4,47			3	4,47
6			1	1,49	2	2,98	3	4,47
7 - 14	3	4,47	8	11,94	3	4,47	14	20,89
15 - 24	7	10,44	6	8,95	1	1,49	14	20,89
25 - 44	8	11,94	10	14,92	2	2,98	20	29,85
45 - 64	1	1,49	4	5,97			5	7,46
65 y +	1	1,49					1	1,49
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	<b>29,83</b>	<b>37</b>	<b>54,74</b>	<b>10</b>	<b>14,9</b>	<b>67</b>	<b>100</b>

**Nota.** Datos tomados de la Encuesta Socioeconómica y antropométrica de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Los Andes. Mérida 2011.

El estado nutricional es la situación en la que se encuentra una persona en relación con la ingesta y adaptaciones fisiológicas que tienen lugar tras el ingreso de nutrientes, la evaluación del estado nutricional será por tanto la acción y efecto de estimar, apreciar y calcular la condición en la que se halle un individuo según las modificaciones nutricionales que se hayan podido afectar. En la presente tabla se puede observar que el 54,74% de la población femenina gozan de un estado de nutrición normal. Por otra parte, se encontraron cifras considerables de sobrepeso en edades comprendidas entre

15-44 años 23,38% lo que indica un patrón de alimentación inadecuado que llevan desde la niñez. En cuanto al estado de nutrición por déficit el 14,9% se encuentran bajo esta condición; este problema de desnutrición radica por la influencia de varios factores tales como los deficientes recursos económicos, enfermedades que comprometen un buen estado nutricional (parasitosis). Para mejorar el estado nutricional de estas personas que presentan malnutrición por exceso o déficit se hace necesaria la participación de organismos responsables que ayuden a mejorar la situación de salud de esta colectividad. Caso similar se encontró en un estudio realizado en el Chamizal estado Mérida durante el 2010, donde arrojó que el 38,95% de este género en edades comprendidas de 25-44 años presentan obesidad, lo que nos hace ver la situación real que se presenta en diferentes comunidades a nivel rural de esta entidad.

**TABLA 6**  
**ESTADO DE NUTRICIÓN DE LA POBLACIÓN POR EDAD Y GÉNERO**  
**MASCULINO DE LOS HOGARES PERTENECIENTES A LAS 25 UNIDADES**  
**DE PRODUCCIÓN. COMUNIDAD LA CULATA, MÉRIDA AÑO 2011.**

ESTADO DE NUTRICIÓN								
Edades	Sobre/Norm		Norma		Bajo/Norma		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
<b>4</b>			2	4,16			2	4,16
<b>7 - 14</b>	<b>3</b>	6,25	10	20,83	2	4,16	15	31,25
<b>15 - 24</b>	<b>2</b>	4,16	2	4,16	1	2,08	5	10,41
<b>25 - 44</b>	<b>12</b>	25	6	12,5	2	4,16	20	41,66
<b>45 - 64</b>	<b>3</b>	6,25	2	4,16	1	2,08	6	12,5
<b>TOTAL</b>	<b>20</b>	<b>41,66</b>	<b>22</b>	<b>45,81</b>	<b>6</b>	<b>12,48</b>	<b>48</b>	<b>100</b>

**Nota.** Datos tomados de la Encuesta Socioeconómica y antropométrica de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Los Andes. Mérida 2011.

Con respecto al estado nutricional de la población correspondiente al género masculino se tiene que el 45,81% se encuentra dentro de los parámetros normales, por otra parte podemos observar que el 25% de estas personas en edades comprendidas de 25-44 años presentan sobrepeso, situación similar se encontró en una comunidad del Estado Mérida, donde el 64,41% presentan un estado de Nutrición Normal, seguido con un 25,20% de hombres con sobrepeso, condición que va repercutiendo en el bienestar físico de estos individuos, ya que tiene efectos adversos en la salud y longevidad, y que a raíz de este estado de malnutrición por exceso pueden desencadenarse patologías crónicas no transmisibles (hipertensión, diabetes, cáncer, síndrome metabólico entre otros); generando además grandes gastos en la salud pública del Estado. El 12,48% de este grupo presentan índices de desnutrición, especialmente en los grupos vulnerables como adolescentes. Es importante resaltar que en muchos casos la malnutrición por déficit se pudo visualizar en campo a través de signos clínicos que muchos de ellos presentan.

**TABLA 7**

**DISTRIBUCIÓN DE HABITANTES POR HOGAR, SEGÚN HACINAMIENTO Y NECESIDADES BÁSICAS DE LOS HOGARES PERTENECIENTES A LAS 25 UNIDADES DE PRODUCCIÓN COMUNIDAD LA CULATA, AÑO 2011.**

N.B/N° de Habitante por Hogar	Con Hacinamiento				Sin Hacinamiento						Total	
	4 - 6		≥ 6		≤ 3		4 - 6		≥ 6			
	N°	%	N°	%	N	%	N	%	N	%	N	%
N.B.S					2	8	1	4			3	12
N.B.I	2	8	1	4	4	16	5	20	1	4	13	52
P.E.X			5	20			4	16			9	36
<b>Total</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>25</b>	<b>100</b>

**Nota.** Datos tomados de la Encuesta Socioeconómica y antropométrica de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Los Andes. Mérida 2011.



Esta tabla permite observar como es la distribución de los miembros de las familias de acuerdo con el indicador de necesidades básicas, tomando como aspecto principal el indicador hacinamiento. Podemos notar que el 24% constituidos de  $\leq 3$  integrantes no presentan hacinamiento al igual que el 40% de 4-6 personas. Lo anterior resulta de gran importancia, ya que estos indicadores son tomados en cuenta para medir el estado o condiciones de la vivienda en función de la población, además el número de dormitorios o habitación deben estar en concordancia con el número de personas que albergan un hogar y deben tener una separación prudencial entre los dormitorios y los espacios dedicados a otras actividades en el hogar.

Por otra parte podemos ver, que independientemente de sus necesidades básicas el 8% de la población entre 4 y 6 miembros presentan hacinamiento así como el 20% con un número  $\geq 6$  personas. Situación contraria a la encontrada por el INE a nivel nacional donde el porcentaje de hacinamiento es de 10,13%. Por otra parte podemos ver, que independientemente de sus necesidades básicas el 8% de la población entre 4 y 6 miembros presentan hacinamiento así como el 20% con un número  $\geq 6$  personas. Podemos inferir que mientras mayor es el número de miembros del hogar hay mayor hacinamiento.

**TABLA 8**  
**OCUPACIÓN DEL JEFE DEL HOGAR, SEGÚN GÉNERO. COMUNIDAD LA CULATA ESTADO MÉRIDA, AÑO 2011.**

Situación/Género	Masculino		Femenino		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%
Trabajando	21	33,87	9	14,52	30	48,39
Ama de casa	1	1,61	11	17,74	12	19,35
Estudiando	5	8,06	7	11,29	12	19,35
Pensionado/ o jubilado	3	4,84			3	4,84
Buscando Trabajo	1	1,61	1	1,61	2	3,23
Incapacitado para			3	4,84	3	4,84
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>50,53</b>	<b>31</b>	<b>50</b>	<b>62</b>	<b>100</b>

**Nota.** Datos tomados de la Encuesta Socioeconómica y antropométrica de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de Los Andes. Mérida 2011.

La ocupación del jefe de hogar constituye un factor esencial en la calidad de vida de las comunidades, ya que condiciona el consumo de alimentos, de bienes y servicios, entre otros; porque el jefe del hogar es la fuente principal del ingreso familiar, por lo tanto el mismo depende de la ocupación.

En la presente tabla se puede notar que con respecto a la ocupación del jefe del hogar el 48,39 de la población se encuentran trabajando representado el 33,87% de los hombres y el 14,52% por el género femenino. Esta variable es de gran importancia ya que el jefe puede tener mayores oportunidades de trabajar por el nivel de conocimiento, lo que trae beneficios y oportunidades de desarrollo y mejores ingresos para la familia. Estos resultados son similares a la encontrados en una comunidad merideña donde se pudo observar que el 42,20% de la población con edades comprendidas entre 15 64 años, se encuentra trabajando y 35,54% que estudiando. Esta variable es de gran importancia ya que el jefe puede tener mayores oportunidades de trabajar por el nivel de conocimiento, lo que trae beneficios y oportunidades de desarrollo y mejores ingresos para la familia.

**TABLA9**  
**GASTOS EN ALIMENTACIÓN, SEGÚN INGRESO MENSUAL DE LOS**  
**HOGARES PERTENECIENTES A LAS 25 UNIDADES DE PRODUCCIÓN**  
**COMÚN ESTADO MÉRIDA 2011.**

Ingresos (Bs.F)T	N° de Familia	XIM	X Gasto en Alimento	% Gasto en Alimento
400 a 1018 Bs.F	1	400	400	100
1019 a1637 Bs.F	17	1376	447,05	32,63
1638 a 2256 Bs.F	2	1750	625	35,71
2257 a 2875 Bs.F	3	2467	966,66	39,18
2876 y mas	2	3850	850	22,07
<b>TOTAL</b>	<b>25</b>			

**Nota.** Datos tomados de la Encuesta Socioeconómica y antropométrica de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de los Andes. Mérida 2011.

La seguridad alimentaria plantea la necesidad de proporcionar a la población los alimentos nutricionalmente adecuados en cantidad, calidad, variedad y aceptación cultural, de tal manera que toda persona y cada hogar tengan acceso seguro a los alimentos requeridos para llevar una vida sana y socialmente útil. En este caso se puede observar el promedio de ingreso mensual de los habitantes en estudio y el gasto en alimentación. De las 25 familias en estudio se pudo notar que el 92% estiman entre el 32,63% y 100% de sus ingresos en alimentación, lo que limita sus oportunidades de vestido, calzado, medicina, transporte y recreación entre otras.

Se aplicó una correlación de ingresos con el DX nutricional del Jefe del hogar podemos observar que del total de 25 jefes del hogar 10 de ellos tienen ingresos entre 400- 1637 Bs mensuales y presentan sobrepeso, motivo que permite inferir que existe una alimentación a expensas de carbohidratos ya que son productos de la cesta básica de menor costo y se encuentran en establecimientos comerciales del estado como MERCAL PDVAL y permite cubrir las necesidades del grupo familiar. Por otro lado 3 de estas familias generan ingresos entre 2376-4113 Bs. y muestran sobrepeso y otras 2 familias con estos mismos ingresos se encuentran bajo la norma, lo que nos permite ver que gran número de los jefes del hogar (15) presentan malnutrición por déficit o por exceso y que a pesar de los ingresos a la hora de realizar las compras de los alimentos no se incluyen los de alto valor biológico y con mayor cantidad de nutrientes.

**TABLA 10  
CORRELACIONES DE INGRESOS Y GASTOS EN ALIMENTACIÓN**

		ingresos	gastos mercado
ingresos	Correlación de Pearson	1	,425(*)
	Sig. (bilateral)		,034
	N	25	25
gastos mercado	Correlación de Pearson	,425(*)	1
	Sig. (bilateral)	,034	
	N	25	25

**Nota:** Correlación realizada en el programa SPSS15.0 con los datos tomados de la Encuesta Socioeconómica y antropométrica de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad de los Andes. Mérida 2011.

La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral).lo que explica la situación de las familias de la culata, que a menor cantidad ingresos que perciben destinan mayor cantidad de dinero en alimentación.

www.bdigital.ula.ve

[www.bdigital.ula.ve](http://www.bdigital.ula.ve)

**CAPÍTULO V**  
**DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS**

## **CAPÍTULO V**

### **DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS**

- 1.- Según la distribución de la población según género y edad de los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción de la comunidad la Culata, de un total de 115 personas evaluadas de ambos géneros, 67 corresponden al sexo femenino (58,22%) por lo cual predomina el mismo y 48 de género masculino (41,71%). Cabe destacar que es una comunidad económicamente activa ya que el 62,2% de sus habitantes se encuentran entre 15 y 64 años de edad lo que permite el avance de la comunidad acceder a todos los bienes y servicios que sustenten una adecuada calidad de vida. Caso similar a las cifras reportadas por el INE 2011, a nivel nacional donde el 50,3% de la población son mujeres y el 49,7% son hombres.
2. Con respecto a las familias según el número de integrantes y clasificados por indicador de necesidades básicas de los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción de la Culata refleja que el 12% de las familias tienen sus NBS el 52% tiene sus NBI y el 36% se encuentran en PEXT. Situación contraria refleja el INE que nos dice que a nivel nacional para el año 2011, el 21,2% de la población a nivel nacional tiene sus NBI Y EL 7,3% en condición de PEXT.
- 3.-El Alfabetismo de la población mayor de 10 años, según género de los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción en la Culata permite conocer la situación educativa donde el 96,51% de la población mayor de 10 años son alfabetas el 48,84% corresponde al sexo femenino y el 47,67% al sexo masculino. Esto respaldado por la UNESCO, que en el año 2005, certifico que Venezuela es un país libre de analfabetismo.

4.-Con respecto al grado de instrucción del jefe del hogar el 46,96 de los jefes del hogar tienen un grado de instrucción básica distribuido en 55,77% los del género masculino y 39,68% género femenino. Por otro lado el 23,08% alcanzan el nivel de educación media diversificada con el 23,08% para el género masculino y el 28,57% femenino. Caso contrario al encontrado en Pueblo Llano estado Mérida donde se da un mayor grado 4 nivel  $P < 0,003$ ) mientras que en la comunidad La Blanca solo llega a media diversificada.

5.-Con respecto al Estado de nutrición de la población por edad y género femenino de los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción comunidad la Culata El 41,7% de la población goza de un estado de nutrición Normal. Por otra parte se encontraron cifras considerables de sobrepeso en edades comprendidas entre 15-44 años 29,83% lo que indica un patrón de alimentación inadecuado que llevan desde la niñez. En cuanto al estado de nutrición por déficit el 14,9% se encuentran bajo esta condición; este problema de desnutrición radica por la influencia de varios factores tales como los deficientes recursos económicos, enfermedades que comprometen un buen estado nutricional (parasitosis).Caso similar se encontró en un estudio realizado en el Chamizal estado Mérida durante el 2010, donde arrojó que el 38,95% de este género en edades comprendidas de 25-44 años presentan obesidad, lo que nos hace ver la situación real que se presenta en diferentes comunidades a nivel rural de esta entidad.

6.- Con respecto al Estado de nutrición de la población por edad y género masculino de los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción comunidad la Culata el 45,81% se encuentra dentro de los parámetros normales, por otra parte podemos observar que el 25% de estas personas en edades comprendidas de 25-44 años presentan sobrepeso, situación similar se encontró en una comunidad del estado Mérida ,donde el 64,41% presentan un estado de Nutrición Normal, seguido con un 25,20% de hombres con sobrepeso, condición que va repercutiendo en el bienestar

físico de estos individuos, ya que tiene efectos adversos en la salud y longevidad, y que a raíz de este estado de malnutrición por exceso pueden desencadenarse patologías crónicas no transmisibles. El 14,9% de este grupo presentan índices de desnutrición, especialmente en los grupos vulnerables como preescolares, escolares y adolescentes.

7.- Con respecto al hacinamiento en los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción de la Culata se encontró que el 24% de los hogares constituidos de  $\leq 3$  miembros no presentan hacinamiento al igual que el 40% de 4-6 personas. Situación contraria a la encontrada por el INE a nivel nacional donde el porcentaje de hacinamiento es de 10,13%. Por otra parte podemos ver, que independientemente de sus necesidades básicas el 8% de la población entre 4 y 6 miembros presentan hacinamiento así como el 20% con un número  $\geq 6$  personas. Podemos inferir que mientras mayor es el número de miembros del hogar hay mayor hacinamiento.

8.- Con respecto a la ocupación del jefe del hogar según género El 48,39% de la población la Culata en edades comprendidas de 15-64 años se encuentra trabajando lo que indica que es una población económicamente activa. Por otra parte se puede notar que el 19,35% se encuentra estudiando, estos resultados son similares a los encontrados en una comunidad merideña donde se pudo observar que el 42,20% de la población con edades comprendidas entre 15 64 años, se encuentra trabajando y 35,54% que estudiando. Esta variable es de gran importancia ya que el jefe puede tener mayores oportunidades de trabajar por el nivel de conocimiento, lo que trae beneficios y oportunidades de desarrollo y mejores ingresos para la familia.

9.-Con respecto a los gastos en alimentación, según ingreso mensual de los hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción comunidad la



culata De las 25 familias en estudio se pudo notar que el 92% destinan entre el 32,63% y 100% de sus ingresos en alimentación, lo que limita sus oportunidades de vestido, calzado, medicina, transporte y recreación entre otras para la cual se aplicó La correlación estadística que es significativa al nivel 0,05 (bilateral) lo que explica la situación de las familias de la culata, que a menor cantidad ingresos que perciben destinan mayor cantidad de dinero en alimentación. Esta situación es similar a la encontrada, en un estudio realizado en otra comunidad merideña, en el 2008 donde Se evidenció que las familias con menos de 405.000 Bs. Mensuales de ingresos destinan más del 120% a la compra de alimentos y los que tienen un ingreso entre 405.000 Bs. y 810.000 Bs.8 al mes destinan entre el 60% y 77%. En La Blanca sólo el 13% de las familias gastan el 20% de sus ingresos en alimentos, mientras que en Pueblo Llano la situación es menos crítica.

- 10.-La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral).lo que explica la situación de las familias de la culata, que a menor cantidad ingresos que perciben destinan mayor cantidad de dinero en alimentación.

Para concluir con la discusión de los resultados se presentan los siguientes datos.

### **CONCLUSIONES**

- 1.-En la comunidad la Culata predomina el género femenino con (58,22%) p y el 41,71%) representado por el género masculino. es una comunidad económicamente activa ya que el 62,2% de sus habitantes se encuentran entre 15 y 64 años de edad.
2. Con respecto a las familias según el número de integrantes y clasificados por indicador de necesidades básicas refleja que el 12% de las familias tienen sus NBS el 52% tiene sus NBI y el 36% se encuentran en PEXT.

- 3.-El 96,51% de la población mayor de 10 años son alfabetas el 48,84% corresponde al género femenino y el 47,67% al género masculino.
- 4.-el 55,77% de los jefes del hogar son masculinos y el 39,68% femeninos el 46,96 de los jefes del hogar tienen un grado de instrucción básica distribuido en 55,77% los del género masculino y 39,68% género femenino.
- 5.-Con respecto al Estado de nutrición de la población por edad y género femenino El 41,7% de la población goza de un estado de nutrición Normal, se encontraron cifras considerables de sobrepeso en edades comprendidas entre 15-44años 29,83% y en cuanto al estado de nutrición por déficit el 14,9% se encuentran bajo esta condición.
- 6.- Con respecto al Estado de nutrición de la población por edad y género masculino el 45,81% se encuentra dentro de los parámetros normales, por otra parte el 25% de estas personas en edades comprendidas de 25-44 años presentan sobrepeso, y el 14,9% de este grupo presentan índices de desnutrición.
- 7.- Con respecto al hacinamiento el 24% de los hogares constituidos de  $\leq 3$  miembros no presentan hacinamiento al igual que el 40% de 4-6 personas.
- 8.-Con respecto a la ocupación del jefe del hogar según genero El 48,39% de la población la Culata en edades comprendidas de 15-64 años se encuentra trabajando y el 19,35% se encuentra estudiando.
- 9.-De las 25 familias en estudio se pudo notar que el 92% destinan entre el 32,63% y 100% de sus ingresos en alimentación.

10.-La correlación es significativa al nivel 0,05 (bilateral).lo que explica la situación de las familias de la culata, que a menor cantidad ingresos que perciben destinan mayor cantidad de dinero en alimentación.

### **RECOMENDACIONES**

Según los resultados y las conclusiones planteadas se recomienda:

- Dar a conocer los resultados a las comunidades organizadas y alas diferentes instituciones gubernamentales para sensibilizarlos en la necesidad de mejorar el grado de instrucción, la importancia del hombre como jefe del hogar, la influencia del número de miembros, las condiciones económicas del hogar para mejorar los ingresos y la capacidad de compra de alimentos, lo cual redunda en el aumento de la seguridad alimentaria y la disminución del RIA.

[www.bdigital.ula.ve](http://www.bdigital.ula.ve)

***CAPÍTULO VI***  
***PROPUESTA***

## **CAPÍTULO VI**

### **PROPUESTA**

#### **MESAS TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN**

##### **Descripción**

La comunidad objeto de estudio es una zona con un potencial natural y turístico posee un clima frío, tierras fértiles, se ubica relativamente cerca de la ciudad, La comunidad La Culata ha pasado por una serie de correctivos con el pasar de los años donde se encontraban desarrollos ganaderos, agrícolas, turístico y hotelero en marcha que no cumplían con las normas de ambiente ,y donde solo existían un uso rural asociado a actividades de agricultura básicamente de autoconsumo, en la actualidad las 25 unidades de producción existentes tienen garantizada la comercialización, intercambio entre ellos de los rubros y autoconsumo del cultivo, sin embargo los trabajadores de los mismos tienen ingresos mínimos que no les permite mejorar su calidad de vida.

##### **Justificación**

La Culata es una zona donde predomina la actividad agrícola, ya que hay 25 unidades de producción activas, en la cual se dedican especialmente a la siembra de papa, los trabajadores en su mayoría son arrendatarios o empleados de estas tierras, a su vez son jefes de familia y sus ingresos son muy bajos por ende no tiene acceso a una alimentación balanceada ni hay diversidad en la dieta.

Los hogares de agricultores rurales, con la ayuda de las autoridades, pueden implementar medidas para optimizar la producción de sus tierras y obtener el máximo rendimiento en alimentos y dinero de la producción agrícola. Las familias muy pobres cuentan con menores activos y por lo tanto son casi siempre las que padecen mayor inseguridad alimentaria y las vulnerables a las graves crisis.

Se pretende crear 20 Comités de Alimentación, lo que impactará aproximadamente a 200 personas que hacen vida en las comunidades a desarrollar el proyecto. El impacto del abordaje se expresará en la generación de acciones impulsadas desde el Consejo Comunal a propósito de las propuestas de proyectos y actividades de los Comités de Alimentación, con el fin de adelantar gestiones para el fortalecimiento de los factores condicionantes de la Seguridad Alimentaria en esas comunidades, tales como: Disponibilidad, Acceso, Consumo y Utilización Biológica de los alimentos.

Además se aspira mejorar la capacidad para la determinación y diagnóstico de los principales problemas en materia de alimentación y nutrición de las comunidades, herramientas que contribuyan a tales fines como la Planificación Situacional.

### **Objetivo General**

Fomentar la Creación y/o activación de los Comités de Alimentación en los Consejos Comunales de las zonas geográficas más deprimidas según las estadísticas de Instituto Nacional de Estadísticas y del Sistema de Vigilancia Alimentaria y Nutricional (SISVAN), con el fin de mejorar la seguridad alimentaria de las familias de la comunidad.

### **Objetivos Específicos**

1. Garantizar espacios propicios para el fortalecimiento de las capacidades, habilidades y destrezas de los universitarios, en materia comunitaria.
2. Confrontar al universitario ante la realidad social de las comunidades y el nuevo paradigma de participación protagónica de la sociedad venezolana.
3. Sensibilizar sobre los aspectos que influyen en el desarrollo humano, desde la territorialidad manejada por los Consejos Comunales.

### **Población Objetivos**

Hogares pertenecientes a las 25 unidades de producción de la Culata municipio Libertador estado Mérida.

### **Grupo Meta**

- Productores y trabajadores de las unidades de producción
- Miembros del Consejo Comunal y las Mesas Técnicas.

### **Lugar de acción**

Cancha Techada la Culata.

### **Duración**

2 meses. Con posibilidad de repetición a los 6 meses.

2 sesiones semanales de 4 horas cada una.

### **Actividades**

Se realizaran por medio de sesiones educativas.

**Aceptabilidad:** Alta debido a que la población requiere de mayores ingresos que le permitan mejorar sus condiciones de vida.

### **Factibilidad**

Alta, ya que se cuenta con apoyo, colaboración y asesorías de los técnicos y especialistas del Ministerio del Ambiente, Ministerio de agricultura y tierras, el Instituto de Desarrollo Rural, Instituto Nacional de Nutrición y con los estudiantes y profesores de la Escuela de Nutrición y Dietética.

### **Instituciones Vinculadas**

- Gobernación del Estado Mérida
- INDER
- Alcaldía del Municipio Libertador.
- Escuela de Nutrición y Dietética. ULA.
- INDER
- Ministerio de agricultura y tierras.
- INN.

www.bdigital.ula.ve



[www.bdigital.ula.ve](http://www.bdigital.ula.ve)

**BIBLIOGRAFÍA**

## BIBLIOGRAFÍA

- Álvarez y Restrepo, L. (2003). La variedad de alimentos disponibles en el hogar: Metodología para identificar vulnerabilidad a la inseguridad alimentaria y nutricional en hogares campesinos. *Revista de salud pública y nutrición RESPIN*. Vol. 4 (2) ,2-9.
- Angarita, C.; Bastardo, G. y Quintero, Y. (2008). Seguridad alimentaria como indicador de calidad de vida en un entorno agro productivo. *Revista Fermetum*, año 18 (51) ,92-104.
- Arancela, J., et al. (2001). *Nutrición y Salud Pública. Métodos Bases Científicas y Aplicación*. 2º Edición.
- BID et.al. (1995). *Pobreza en América Latina*.
- Bruce, Angarita (2011). *Seguridad Alimentaria y Estado Nutricional*. Tesis de grado de especialización en Desarrollo Rural.
- CIN (1992). Conferencia *Internacional sobre Nutrición*.FAO Corporate. Document Repository. Agriculture and consumer protection.
- CMA (1996). *Cumbre Mundial sobre la Alimentación: Cinco años después* (CMA: cad) por invitación de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO).
- Conferencia Internacional sobre Promoción de la Salud: Nueva era evaluación realizada por experto acerca de la crisis Nutrición (CIN), organizada por la FAO/OMS en 1992, Informe final de la Conferencia. Roma. 1992. Organización Mundial de la Salud.
- Dehollain, Paulina (1994). *Concepto y factores condicionantes de la seguridad alimentaria en hogares*. AGROALIMENTARIA No 1.Septiembre 1995.
- Documento de la FAO Departamento económico y social. (2006).*El estado de la inseguridad alimentaria en el mundo*. Roma: Diouf, J.
- Documento de la FAO.(2001).*La seguridad alimentaria en los hogares*. Roma: Stineke, Oenema. pp. 4-11.

FAO, (1994). *Guía para proyectos participativos de nutrición*.

FAO, 1995. *Manejo de proyectos de alimentación y nutrición en comunidades*. Guía didáctica. Http: //www.rlc.fao.org/prior/segalim/docs.htm, Roma, Italia.

FAO, 1999. *El estado de seguridad alimentaria en el mundo*.

Fidias (2006). *El proyecto de investigación introducción a la metodología científica*. (5ta ed.).Caracas: Venezuela.

Figueroa, D. (2003).Seguridad alimentaria familiar. *Revista Salud publica y nutrición*, RESPYN, vol. 4 (2), 2-3.

Gherzi, (1996).*Globalización y Sistema Agroalimentario: Principales cambios en las estrategias agroindustriales y en las tendencias del consumo de alimentos*. CIAL Universidad de Los Andes. Mérida Venezuela.

Gutiérrez, (1995).*Políticas Económicas y Sectoriales Agrícolas: Efectos sobre la situación de la seguridad alimentaria en Venezuela 1970-2000*.Agora Trujillo pp. 43-51.

Herrera Hernández, (2007).*Grado de Seguridad Alimentaria en Niños*. Miranda Venezuela .Vol. 20, N-1.

<http://www.fao.org/Noticias/1999/img/sofi99-s.pdf>. Roma, Italia.

Http: //www.rlc.fao.org/prior/segalim/docs.htm, Roma, Italia.

Hodgson M., *Evaluación del estado nutricional*. Universidad

Católica de Chile. 2001. Consultado 11/10/2010 en línea por: <http://escuela.med.puc.cl/paginas/publicaciones/manualped/evalesta.dnutric.html>.

KENNEDY, E. y PETERS, P. (1992). Household food. Security and child nutrition. The interaction of income and gender of the household head. En: *Word Development*, 20:1077-1085.

López, Quintero et.al (2008). Seguridad alimentaria como indicador de calidad de vida en un entorno Agro productivo un estudio comparativo. *Revista Venezolana de Soc. y Ant.* v.18 n.51 Mérida Venezuela.

López, U; Galparsoro, I. y Fernández, S.(1999).*Metodología de la investigación* (Ed.6). Medidas de concordancia en el índice de Kappas. (pp.169-171).Coruña, España.

- Lorenzana y Dehollain (1995). Conceptos y factores condicionantes de la seguridad alimentaria en hogares. *Revista agroalimentaria*. (N.1) 1-9.
- Krause. (1995). *Nutrición y Dietoterapia*. Octava. Edición.
- Maxwell, S y Frankenberg (1993) T. R. Household Food Security: Concepts, Indicators, Measurements. *A technical Review*. UNICEF /IFAD, New York.
- Mercado (2006). Acerca de la seguridad alimentaria en el hogar en el ámbito local y la comunidad INIA CENIAP, Maracay. *Revista digital*.
- Mercado y Lorenzana (1995-1998) LORENZANA, P. (1995). Concepto y factores condicionantes de la seguridad alimentaria en hogares. En: *Agroalimentaria*, Vol. 1. Mérida, Venezuela
- MERCADO, C. y LORENZANA, P. (2000). *Acceso y disponibilidad alimentaria familiar*. Editorial Fundación Polar, pp. 214.
- Montilla, JJ.(2004). La inseguridad alimentaria en Venezuela. *Revista Anales Venezolanos de Nutrición*. Vol. 17 .
- Montilva M., Ferrer A. Cols (2003). Uso el método Necesidades Básicas Insatisfechas en la detección de Comunidades con riesgo de desnutrición. 2003. Disponible en: [http://www.scielo.org.ve/scielo.php?pid=S079807522003000100004&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.ve/scielo.php?pid=S079807522003000100004&script=sci_arttext).
- OCEI (1993). OFICINA CENTRAL DE ESTADÍSTICA E INFORMÁTICA-OCEI. *Mapa de la pobreza*. Basado en los resultados del XII Censo de Población y Vivienda 1990. Caracas-Venezuela.
- OCEI Censo (2001). *Censo 90 en Venezuela*. Resultados, Básicos. Caracas, INE. XIII. Censo General de Población y Vivienda 2001.
- Per Pinstrup-Andersen (1996). *Estimaciones para le 2025*. Serie II. Estado y sociedad. Buenos Aires.
- Ramos, et.al. Informe Final de la Reunión Regional de Alto Nivel sobre Seguridad Alimentaria en América Latina y el Caribe. XXXIV Reunión Ordinaria del Consejo Latinoamericano Caracas, Venezuela 25 al 27 de noviembre de 2008 SP/CL/XXXIV.O/Di N° 3-08.
- Rodríguez, L. (1998). *Riesgo de inseguridad alimentaria en hogares del medio rural del estado Mérida*. Tesis de Maestría. Instituto Iberoamericano de Derecho Agrario y Reforma Agraria-ULA.